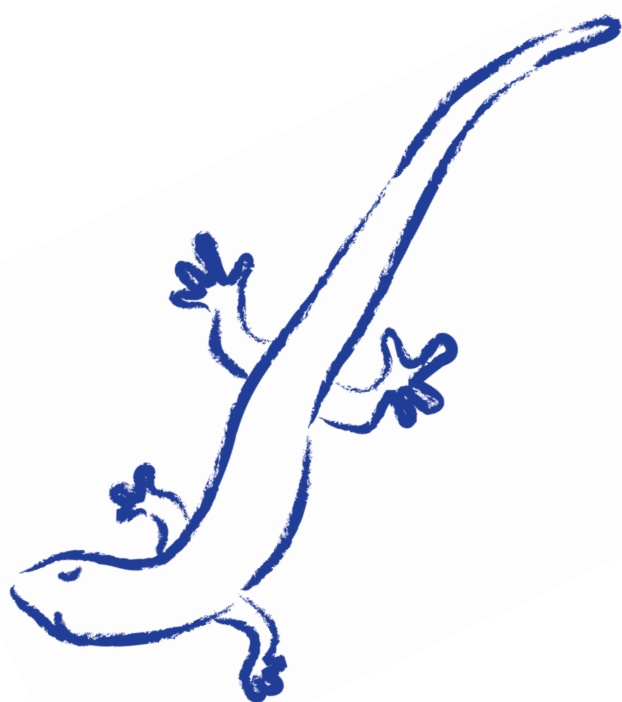




ACTIVITÉS ET ATTRACTIONS



ACTIVITÉS	p 75
Promenade à pied et randonnées	p 75
Mahé	p 75
Praslin	p 78
La Digue	p 79
Plongée	p 80
<i>Plongée avec bouteille</i>	<i>p 80</i>
Saisons et conditions de plongée	p 80
Profondeurs et types de plongées	p 80
Blanchiment du corail dans l'océan indien	p 81
Conservation	p 81
Requins baleines	p 82
Certificat de plongée et exigences médicales	p 82
Chambre de décompression et après plongée	p 82
Équipement et location/achat	p 82
Plongées / Liste des prix	p 82
Centres de plongée	p 83
- Mahé, Praslin, La Digue, Autres îles	p 83
- Croisières de plongée	p 84
<i>Plongée avec tuba</i>	<i>p 84</i>
Mahé, Praslin, La Digue	p 84
Navigation	p 85
Pêche	p 91
Autres sports	p 95
Golf, Surf	p 95
ATTRACTIONS	p 96
Les dix plus belles plages des Seychelles	p 96
Attractions et activités à Mahé	p 96
Attractions et activités à Praslin	p 100
Attractions et activités à la Digue	p 101

ACTIVITÉS ET ATTRACTIONS



► ACTIVITÉS

La diversité des paysages que vous trouverez aux Seychelles s'imposera à vous dès votre descente de l'avion, vous promettant l'embarras du choix parmi une longue liste d'activités à pratiquer.

Les Seychelles sont célèbres pour posséder plusieurs des plus belles plages du monde, restées aussi intactes et pures qu'au premier jour. Certaines sont encadrées par de magnifiques anciens rochers de granit, alors que d'autres se caractérisent par un sable fin immaculé et des eaux turquoise cristallines offrant des conditions optimales pour les amateurs de baignade, de plongée ou de pure relaxation.

Vous pouvez facilement combiner les îles parmi les 16 qui proposent actuellement de vous loger. Les hébergements à votre disposition vont du somptueux hôtel 5 étoiles au cottage cosy, en passant par le joli bungalow de bord de mer. Sur votre chemin, vous découvrirez des gemmes telles que la légendaire Vallée de Mai, abritant le célèbre Coco-De-Mer.

Vous trouverez également des monuments nationaux, de jolies maisons créoles, des ateliers et galeries d'artistes, des réserves nationales et des parcs marins, et bien d'autres merveilles naturelles sous les vagues de l'océan. Diverses excursions vous présenteront les avantages du bateau à fond de verre et vous pourrez également apprécier de nombreux sports nautiques.

Vous pourrez encore pratiquer le golf ou l'équitation ou partir en excursions guidées pour apprécier certaines des espèces les plus rares de la flore et de la faune. La vie nocturne recèle également des attractions comme les casinos, des bars et des restaurants de qualité proposant une délicieuse cuisine créole et internationale.

PROMENADES À PIED ET RANDONNÉES

Les Seychelles sont universellement reconnues pour la beauté de la mer et des plages. Et pourtant, ce n'est pas, de loin, le seul attrait des îles. Mahé est avec ses 150 km² la plus grande île des Seychelles. Le Morne Seychellois, son point culminant (905 m) fait aussi d'elle la plus haute. Mahé, mais aussi sa petite voisine Silhouette, tout comme Praslin et la Digue sont des paradis méconnus pour les randonneurs en mal de découvertes : de nombreux sentiers balisés parcourent la montagne à travers des paysages grandioses où vous serez la plupart du temps, seul au cœur d'une nature inviolée. Raison de plus pour bien préparer vos randonnées : procurez-vous les cartes d'itinéraires et les dépliants détaillés publiés par le Ministère de l'environnement. Ils vous commenteront en détail les différentes promenades. Pensez à prendre des chaussures confortables et à vous protéger du soleil. Munissez-vous d'une gourde et buvez de façon régulière. Comme partout en montagne, évitez de partir seul(e) et avertissez quelqu'un de votre itinéraire. Le téléphone portable fonctionne très bien aux Seychelles, pensez à le glisser dans votre sac. Un guide professionnel saura vous faire découvrir la multitude de richesses cachées.

⇒ MAHÉ

Voici ci-après des promenades et randonnées principalement autour de Mahé mais également celles qui traversent le Parc National du Morne Seychellois. Quelques-unes de ces randonnées mènent à des plages retirées idéales pour la plongée avec tuba et pour les pique-niques.

● ANSE MAJOR

Description : Cet itinéraire est relativement facile et s'étend le long du littoral rocheux du nord-ouest de Mahé, menant à la petite plage reculée d'Anse Major.

Durée : 1 heure et demie par trajet

Comment arriver au point de départ : Prendre la route en direction de Beau Vallon, vers Bel Ombre à Danzil (ou alors prendre l'itinéraire du bus 21 : Victoria - Bel Ombre, et descendre au terminus de Danzil). Suivre la route vers le haut de la colline sur environ 200 m afin d'y laisser votre voiture. Prendre à droite de la route, en passant par Danzil et en suivant les marqueurs d'itinéraire jaunes.

A voir : Faites une pause de quelques secondes tous les 100-200 mètres sur cet itinéraire, pour profiter de la vue imprenable sur les différents paysages naturels, les montagnes de granite, et l'océan. Le début du circuit permet d'admirer un joli panorama de la baie de Beau Vallon, alors que le point de vue, abrité des regards en fin d'itinéraire, vous offrira un bel aperçu d'Anse Major.

Information d'itinéraire : La majeure partie de ce circuit pédestre se trouve aux abords des frontières du parc national du Morne Seychellois, avec des pentes rocheuses spectaculaires (appelées "glacis" aux Seychelles) et une végétation indigène typique des régions les plus sèches de Mahé.



● CASSEDENT

Description : Cassedent est une promenade relativement longue, caractérisée par des montées et des descentes continues parmi une multitude de pins, de palmiers et d'arbres endémiques, pour se terminer par une chute d'eau où vous pourrez vous reposer en toute quiétude.

Durée : 3 heures - 3 heures et demie par trajet

Comment arriver au point de départ : De Victoria, prendre la route de Sans Soucis qui traverse l'île jusqu'à Port Gland. L'enseigne de l'itinéraire est située dans une courbe sur votre droite à environ 400 m de l'entrée de la Mission Lodge ou alors prendre la ligne du bus 14 (Port Gland via Sans Soucis) qui emprunte cette route, l'arrêt d'autobus se trouve à quelques mètres du début du circuit pédestre. (Demandez conseil au chauffeur, en cas de doute).

A voir : Vous pourrez admirer un point de vue pittoresque sur l'ouest de Mahé, sur les trois quarts de la durée de l'itinéraire. Le marais de palmiers unique et la forêt de pins sont des composants essentiels pour l'écosystème de ce secteur. Les ruines que vous trouverez sur votre parcours, telles que les restes

d'une distillerie, témoignent des activités économiques pratiquées autrefois dans les îles. La fin du circuit peut être considérée comme le point culminant, avec une chute d'eau et une caverne voisine.

Information d'itinéraire : Le début du circuit se compose de deux montées séparées qui se rejoignent plus loin vers le haut du plateau. Pour une plus grande sécurité, des plateformes en bois et des escaliers ont été installés dans les zones difficiles de cet itinéraire pédestre. Une plateforme est opérationnelle dans le secteur du marais, pouvant accueillir les visiteurs curieux de s'arrêter pour admirer le décor en toute sûreté. Ce parcours repose sur une arête à la base d'une montagne, où l'eau se concentre et les palmiers prospèrent.

● COPOLIA

Description : Cet itinéraire chemine à travers toute l'étendue d'un large sommet de montagne de granit, permettant des vues à 360 degrés et l'accès à la flore unique et caractéristique se développant dans les altitudes intermédiaires des Seychelles.

Durée : 1 heure et demie par trajet

Comment arriver au point de départ : Prendre le bus 14 reliant Victoria - Sans Soucis - Port Launay au niveau du terminal de bus de Victoria et demander au chauffeur de vous déposer au jardin "Nature's Own". L'enseigne de l'itinéraire est située dans la courbe de la route.

A voir : Les plantes carnivores poussant au sommet du glacis (le mot seychellois désignant les pentes et les sommets de montagne de granite) sont à voir indiscutablement. N'oubliez pas de vous munir d'une carte pour identifier les différentes îles que vous pourrez repérer du sommet de la montagne, et par temps clair.

Information d'itinéraire : Avec une altitude de 300 à 580 mètres, le circuit de Val Riche-Copolia est situé dans le Parc National du Morne Seychellois, et promet aux randonneurs la découverte d'une biodiversité particulièrement riche.

Comptez au moins une heure pour l'aller et autant pour le retour, mais vous devrez rallonger ce délai si vous souhaitez passer du temps au sommet de la montagne, pour profiter des vues imprenables.

● DANS GALLAS

Description : Cet itinéraire ouvre la possibilité de différentes vues panoramiques échelonnées sur la longueur du parcours, y compris une magnifique vue qui englobe la baie de Beau Vallon, le nord de Mahé et la côte est de l'île avec l'aéroport et la capitale de Victoria directement en contrebas.

Durée : 1 heure et demie par trajet

Comment arriver au point de départ : La manière la plus simple d'y parvenir est de prendre le bus 32 jusqu'au terminus du Niol. Du côté opposé de la route se trouve un point d'information du parc national, où vous trouverez les horaires d'ouverture détaillés. C'est également le point de départ du parcours.

A voir : Les vues panoramiques de part et d'autre des arêtes de montagne sont des occasions de photos uniques, et les curieuses formations de rochers de granit valent également la peine d'être vues. Une fois au sommet, et si vous avez de la chance, vous pourrez écouter au crépuscule, le hibou incroyablement rare et endémique des Seychelles, le Scieur. Un deuxième appel suivant le premier, un peu comme deux scies fonctionnant alternativement, indique que vous êtes en présence d'un couple de Scieur.

Information d'itinéraire : Ce site doit son nom à un petit groupe d'Éthiopiens y ayant vécu au 19^{ème} siècle, quand ils furent libérés des arabes par la marine britannique. À mi-chemin vers le haut de la promenade, un abri en bois signale un panorama sur la baie de Beau Vallon et la côte nord-ouest de Mahé. Ce circuit peut parfois être raide mais les marches en bois et les échelles providentielles sont présentes pour vous aider à progresser dans les zones les plus difficiles.

● GLACIS LA RÉSERVE

Description : Le circuit Glacis La Reserve s'étend parmi une des forêts de palmiers les plus impressionnantes de Mahé, le long de falaises et de rochers de granit, avec trois points de vue superbes donnant sur différents secteurs de l'île de Mahé.

Durée : 1 heure par trajet

Comment arriver au point de départ : Le point de départ de ce parcours est situé juste après la route de la Montagne Posée qui relie Anse aux Pins à l'est de Mahé, à Anse Boileau sur la côte ouest de l'île. Sur la crête de la colline, bifurquer sur la petite route pavée menant à la station Cable and Wireless. Vous trouverez, au début de cette route, une petite aire de stationnement en même temps que l'enseigne de l'itinéraire.

A voir : Des vues spectaculaires sur les littoraux orientaux et occidentaux de Mahé s'offrent à vous en fonction des trois différents itinéraires avantageux pour lesquels vous opterez sur le chemin qui mène vers le haut de la montagne. Cinq ou six espèces endémiques de palmiers des Seychelles peuvent être trouvées le long de ce circuit, comme d'autres exemples d'espèces rares telles que les oiseaux endémiques comme le bulbul des Seychelles, le pigeon bleu, le sunbird et certains insectes.

Information d'itinéraire : Cet itinéraire permet une grande flexibilité, avec le choix de plusieurs chemins circulaires, ainsi que trois points de vues différents, permettant aux randonneurs les moins véloce, de parvenir plus rapidement au sommet de la montagne. Le parcours est relativement facile, mais il existe néanmoins quelques pentes raides à gravir.

● GLACIS NOIRE

Description : Cet itinéraire mène à une tour de feu construite sur un sommet donnant sur la côte est de Praslin, avec une vue appréciable sur l'île de La Digue et sur de plus petites îles environnantes. Il constitue un des circuits permettant aux visiteurs de découvrir les palmiers endémiques comprenant le célèbre Coco de Mer (*Lodoicea maldivica*). Enfin, ce parcours permettra aux randonneurs de comparer la végétation d'une forêt intacte à celle d'une forêt affectée par le feu.

Durée : 2 heures par trajet

Comment arriver au point de départ : Veuillez contacter la section des Parcs et Forêts Nationales, du Ministère de l'Environnement et des Ressources Naturelles, au jardin botanique de Mahé.

A voir : Chacun des six palmiers endémiques des Seychelles, avec le Palmiste (*Deckenia nobilis*), le Latanier lat (*Versaffeltia splendida*), le Latanier oban (*Roschenia melanochaetes*), le Latanier feuille (*Phoenicophorium borsigianum*), le Latanier mil-lepatte (*Nephrosperma vanhoutteanum*) et le Coco de Mer (*Lodoicea maldivica*).

Information d'itinéraire : Le parcours de 1,4 km est facile. Son intérêt principal reste ses vues panoramiques et les paysages.

● GLACIS TROIS FRÈRES

Description : Avec une altitude de 300 m l'itinéraire de Glacis Trois Frères, offre une vue magnifique sur la capitale de

Victoria, le Parc Marin Sainte-Anne et d'autres îles vers l'est dans l'archipel, y compris Praslin et La Digue par temps clair.

Durée : de 30 à 45 minutes par trajet

Comment arriver au point de départ : Suivre la route de Sans Soucis qui mène de Victoria à Port Glaud, ou prendre le bus 35 ou 14. Dans les deux cas, descendre à la Station Forestière de Sans Soucis. Prendre la route secondaire qui mène vers le haut, indiquée par un panneau en bois "Trois Frères". Une fois dépassé un vieux lotissement, vous parvenez à un cul de sac qui fait office de parking.

A voir : La célèbre plante carnivore des Seychelles peut être trouvée aux abords du haut du circuit et se trouve indiquée sur un chemin séparé marqué par un panneau en bois menant là où elles poussent. Du kiosque à l'extrémité du parcours, vous pouvez repérer un certain nombre d'îles, mais également les monuments de Victoria ou l'aéroport international.

Information d'itinéraire : C'est un circuit relativement facile qui peut être expérimenté en un minimum de temps. Auparavant, il existait un second chemin menant à la croix de Trois Frères plus loin vers le haut de la montagne et visible du kiosque, mais cet itinéraire n'est plus proposé car il peut être dangereux.

● MARE AUX COCHONS

Description : Cet itinéraire est situé au cœur du Parc National du Morne Seychellois et se décompose en une série de circuits reliés les uns aux autres ayant comme point convergeant la vallée de la Mare aux Cochons, permettant ainsi aux randonneurs d'adapter leur parcours en fonction de leur niveau de forme physique et de leurs intérêts spécifiques.

Durée : Variable - Long

Comment arriver au point de départ : Le Niol est le point de départ de plusieurs des itinéraires suggérés. Vous pouvez emprunter la ligne du bus 32 (Victoria - Le Niol) ; le point d'information est signalé au début de l'itinéraire.

A voir : Chaque itinéraire permet d'observer quelque chose d'unique, l'incroyable écologie des Seychelles est omniprésente où que vous soyez. La Mare aux Cochons est un marais d'eau douce alimenté par un fleuve qui coule le long de la majeure partie du circuit, et qui représente un site idéal pour les pique-niques. Les itinéraires adjacents mènent à un point de vue spectaculaire (Glacis d'Antin), à plusieurs ruines d'importance historique, à une chute d'eau, mais également à une caverne réputée pour avoir abrité le trésor du pirate La Buse au 18^{ème} siècle.

Information d'itinéraire : Indépendamment de l'itinéraire que vous souhaitez prendre dans le réseau de Mare aux Cochons, il est recommandé de réserver une journée entière pour votre randonnée, la plupart des itinéraires prennent entre 3-4 heures de marche, sans compter les déviations et les explorations de découverte.

● MISSION LODGE

Description : La Mission Lodge est sans doute le point de vue le plus célèbre des Seychelles, offrant des panoramas spectaculaires sur l'océan comme sur les montagnes du sud en traversant Mahé, confortablement installé dans un gazebo paisible et ombragé où la Reine Elizabeth II prit une fois le thé.

Durée : 5 minutes par trajet

Comment arriver au point de départ : De Victoria, prendre la route de Sans Soucis qui mène à Port Glaud. À environ 1 km, après avoir dépassé le sommet de la colline, vous apercevrez une enseigne signalant l'entrée du Mission Lodge. En bus, prendre la ligne 14 de Victoria - Sans Soucis - Port Glaud et descendre à l'entrée de la Mission.

A voir : Les ruines coloniales de la ville de Venn, qui fut autrefois une ferme et un internat pour les enfants des esclaves libérés dans les années 1800, sont encore visibles sur le chemin du gazebo. Le gazebo offre des vues incomparables sur les montagnes verdoyantes et le littoral de Mahé.

Information d'itinéraire : Avant l'implantation de la ville de Venn, une forêt humide de mi-altitude existait, composée principalement d'arbres et de palmiers endémiques. Beaucoup d'espèces endémiques ont été réintroduites pour reconstituer la biodiversité du secteur.

● MORNE BLANC

Description : Cet itinéraire est un parcours ascendant continu débutant à un point de haute altitude du Parc National du Morne Seychellois, progressant à travers des forêts de brume jusqu'au sommet de la montagne du Morne Blanc, avec des vues ponctuelles sur le littoral ouest de Mahé.

Durée : 1 heure et demie par trajet

Comment arriver au point de départ : Suivre la route de Sans Soucis entre Victoria et Port Glaud ou prendre la ligne du bus 14 (Victoria - Sans Souci - Port Launay). Descendre à l'usine de thé, là où se trouve le parking face à la Taverne de thé. Suivre la route principale vers le haut de la colline sur environ 200 m. Le panneau indicateur de l'itinéraire se trouve sur votre gauche.

A voir : Le circuit mène à une plateforme perchée sur la mince falaise du Morne Blanc, avec des vues panoramiques spectaculaires, de laquelle vous pouvez apercevoir des oiseaux tropicaux tourbillonner autour de vous. La zone boisée de la montagne héberge communément plusieurs oiseaux endémiques des Seychelles, tels que le bulbul des Seychelles, le pigeon bleu, le faucon des Seychelles et le sunbird des Seychelles. Vous pouvez également entendre les appels étonnamment forts de la plus petite grenouille du monde, qui est endémique aux Seychelles, mais il sera plus difficile de l'apercevoir du haut de ses 1 centimètre de longueur.

Information d'itinéraire : Le début du parcours traverse une vieille plantation de thé au fur et à mesure qu'il gagne en hauteur, la forêt de brume devient plus évidente, avec des lichens, des mousses et des fougères recouvrant la plupart des surfaces. Beaucoup de jacquiers se tiennent sur le côté du chemin vers le haut de la montagne, et leurs grands fruits peuvent souvent être vus une fois tombés à terre. Il existe de nombreuses cavernes et des trous cachés par une broussaille épaisse dans ce secteur, c'est pourquoi il est conseillé aux randonneurs, de ne pas s'aventurer en dehors du chemin.

● SALAZIE

Description : La première partie de cet itinéraire est facile, car il suit une route de plantations de thé et de forêts d'acajous. La dernière partie du parcours est plus éprouvante, en progressant parmi la forêt dense sur un étroit chemin de broussaille et de rochers menant à un domaine privé.

Durée : 3 heures par trajet

Comment arriver au point de départ : De Victoria, prendre la route de Sans Soucis ou la ligne du bus 14 (Victoria - Sans Soucis - Port Launay). L'enseigne indiquant l'itinéraire se trouve du côté gauche de la plantation de thé de Salazie. Il est conseillé aux visiteurs utilisant leur propre moyen de locomotion, de poursuivre le long de l'itinéraire indiqué jusqu'à un terrain découvert où ils pourront se garer et poursuivre à pied.

A voir : La plantation de thé avec ses femmes rassemblant des feuilles de thé ou taillant les arbres est à voir ainsi que la vue panoramique. La forêt est également impressionnante.

Information d'itinéraire : Le chemin passe tout d'abord par une forêt d'acajous parsemée de traces témoignant de l'habitation des lieux par le passé. Autrefois, on exploitait la cannelle sauvage et l'agriculture était plus commune dans les montagnes. La route descend alors graduellement dans les plantations étendues de thé. Le parcours se poursuit vers un réservoir d'eau abandonné du côté droit parmi du feuillage, là où le chemin bifurque. Prendre le chemin sur votre gauche et progresser le long de la voie herbeuse, avec de jeunes arbres d'acajou sur le côté. À partir de là, le chemin devient davantage ombragé et la végétation plus dense.

● VACOA

Description : Cet itinéraire court et circulaire trace un chemin vers le haut et autour du fleuve Dauban, de son réseau de palétuviers à l'intérieur de la forêt de pins, souvent appelés Vacoa en Créole, d'où est tiré le nom du parcours.

Durée : 30 minutes par trajet

Comment arriver au point de départ : Pour atteindre le circuit de Vacoa à partir de Victoria, suivre la route de La Misère en direction de la côte ouest se terminant par le carrefour principal dans Grand Anse. À ce carrefour, prendre le virage à gauche vers l'hôtel Le Meridien Barbarons qui se trouve à environ 700 m. Juste avant le pont, avec la forêt de palétuviers côté mer, vous trouverez du côté opposé votre aire de stationnement et le point de départ de l'itinéraire.

A voir : Les pins endémiques des Seychelles sont dominants sur l'ensemble de l'itinéraire et atteignent des tailles exceptionnelles dans ce secteur. Les grands rochers de granit répartis le long du chemin sont des rappels constants au caractère semi océanique des îles Seychelles et sont uniques au monde.

Information d'itinéraire : Au point de départ de ce chemin circulaire, le fleuve Dauban coule dans un marais de palétuviers. Le circuit mène les randonneurs au-dessus d'un réseau de ponts incluant un kiosque abrité. Les ponts ont été récemment reconstitués grâce à un partenariat public/privé entre l'hôtel Le Meridien Barbarons et le département de l'environnement.

⇒ PRASLIN

● VALLEE DE MAI (patrimoine mondial de l'UNESCO)

Description : La légendaire Vallée de Mai est l'un des deux sites des Seychelles inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO et fut autrefois, considéré comme étant le jardin d'Eden originel. Cette magnifique forêt héberge environ 6.000 arbres à Coco de Mer.

Durée : de 2 à 4 heures, dépendant du chemin emprunté

Comment arriver au point de départ : De l'aéroport de Praslin, tourner à gauche sur la route principale en direction de Grand Anse. Arrivé à la fourche indiquant la Vallée de Mai sur votre gauche, suivre cette route jusqu'à l'entrée de Vallée de Mai. Le parking et l'entrée se trouvent sur votre gauche.

A voir : La Vallée de Mai abrite chacune des six espèces endémiques de palmiers des Seychelles, comme de nombreux autres arbres indigènes, et constitue le dernier habitat du perroquet noir en danger. Les palmiers à Coco de Mer qui se développent abondamment dans la vallée, sont parmi les attractions les plus intéressantes, avec les palmiers femelles soutenant les doubles noix de coco qui ressemblent étrangement à la région pelvienne ou aux fesses d'une femme, et les palmiers masculins portant un phallus également suggestif. Un chemin adjacent à la voie circulaire principale mène à un point de vue abrité qui permet un bel aperçu de la vallée, et à une belle chute d'eau également située dans la forêt.



Information d'itinéraire : Les différents chemins permettent une certaine flexibilité aux randonneurs qui peuvent shunter une partie du chemin afin d'arriver à la fin du parcours. Mais pour explorer tous les chemins et se fondre vraiment dans l'atmosphère de la Vallée de Mai, il est plus judicieux de prévoir 3-4 heures de promenade.

● ANSE KERLAN - ANSE LAZIO

Description : Cette promenade traverse la montagne pour aller à Anse Lazio. La randonnée est très panoramique avec des vues des îles Cousin et Cousine, de la plage d'Anse Lazio, des îles Aride et Curieuse.

Durée : 1h30 par trajet

Comment arriver au point de départ : Commence à la fin de la route principale qui mène de Grand Anse à Anse Kerlan.

Information d'itinéraire : Pas de difficulté, facile

● CENTRE DE PRASLIN

Description : La randonnée offre, en traversant des petits villages et des zones boisées, des vues panoramiques et des plages de l'autre côté.

Durée : 1h30 par trajet

Comment arriver au point de départ : Cette randonnée commence au bar Britannia à Grand Anse, traverse l'île pour aller soit à Pasquiere sur la côte nord soit à Anse Volbert.

A voir : La zone plate élevée de la plaine hollandaise est d'un grand intérêt.

Information d'itinéraire : Pas de difficulté, facile

⇒ LA DIGUE

La seule promenade à pied/randonnée à la Digue couvre les meilleurs lieux touristiques pour les aventuriers.

● LA PASSE - GRAND ANSE

Description : Cette randonnée permet de voir l'oiseau endémique de l'île, le Gobe-mouches de paradis ainsi qu'une vaste sélection de plantes endémiques le long du chemin.

Durée : 1h30 par trajet

Comment arriver au point de départ : La randonnée commence au commissariat de police de la passe au sud, elle longe la côte puis va à l'intérieur en traversant la "Réserve Veuve", descend à la plage de Grand Anse et continue plus loin jusqu'à Anse Cocos.

A voir : Vues spectaculaires et panoramiques sur les sublimes plages du Sud.

Information d'itinéraire : Pas de difficulté, facile

Pour plus d'informations, différentes brochures sur les itinéraires de marche produites par le ministère de l'environnement peuvent être achetées à la librairie Antigone et au jardin botanique.

PLONGÉE

PLONGÉE BOUTEILLE

Situées juste à 4° au sud de l'équateur, avec quelques 115 îles disséminées sur 1,4 millions de kilomètres carrés d'océan indien, il n'est pas étonnant que les Seychelles offrent diverses plongées impressionnantes, à la fois pour le plongeur expérimenté et le plongeur novice. Des centres de plongée sont situés d'un bout à l'autre de l'archipel, la majorité étant rattachée à des hôtels en bordure de plage qui ont un accès direct à la mer.

La plupart sont membres de l'Association of Professional Divers Seychelles (l'Association des Plongeurs professionnels des Seychelles), l'APDS, et adhèrent aux strictes normes de sécurité fixées par l'Association.

Les Seychelles ont une extraordinaire richesse de vie marine et une grande variété de sites de plongée, beaucoup d'entre eux étant des parcs marins.

- SAISONS ET CONDITIONS DE PLONGÉE

La plongée est praticable tout au long de l'année mais dépend néanmoins de la position des îles et des vents dominants. D'une manière générale, les meilleures conditions pour les îles intérieures et extérieures sont aux périodes les plus calmes, à savoir d'Avril/Mai et d'Octobre/Novembre, la température de l'eau s'élevant à 29°C et offrant une excellente visibilité (jusqu'à 30 m). En décembre et janvier, les alizés soufflent du nord-ouest, mais les conditions demeurent plus ou moins les mêmes que dans les périodes calmes, excepté une surface plus mouvementée et quelques perturbations localisées. À partir de mai jusqu'à septembre, les alizés soufflent du sud-est et gagnent en force. La visibilité et la température peuvent chuter pendant le mois d'août autour de 25°C. Une combinaison de 4 mm d'épaisseur est alors nécessaire.

À la différence des îles intérieures, certaines des îles extérieures les plus au sud sont situées près de la zone des cyclones, et peuvent être éprouvées occasionnellement par des conditions extrêmes durant certains mois. Une combinaison de plongée de 4 mm d'épaisseur est conseillée pour les îles extérieures. Il est également recommandé pour les îles dont la profondeur de l'eau descend très rapidement et où les températures s'étendant de 19 à 27°C, de porter une combinaison de plongée intégrale qui sera un avantage pour la plupart des plongeurs.

- PROFONDEURS ET TYPES DE PLONGÉES

Avec le choix de 43 îles intérieures, la variété est à l'ordre du jour. Toutes ces îles nordiques offrent des récifs granitiques impressionnants, où les roches sculptées peuvent être couvertes de coraux et d'éponges molles, permettant une vie marine active et prolifique, en raison de l'isolement de l'archipel, mais également grâce à ses règles de conservation strictes.

Les plongées dans les épaves sont possibles dans quelques secteurs bien définis, mais seules les îles au sud permettent des plongées le long des falaises sous-marines, des plongées de descente et de dérive au fil de l'eau.

⇒ La plongée aux abords des îles intérieures

Les centres de plongée de Mahé, Praslin et La Digue couvrent les lieux majeurs de plongée des îles intérieures.

- Les exemples incluent : Shark Bank, Brissaire rocks, L'Îlot, South Marianne, les Sœurs, Aride et Trompeuse.
- Les plongées autour des îles intérieures incluent les plongées sur des épaves, le long de falaises sous-marines et des plongées au fil du courant, telles que (au large du nord et du cen-

tre de Mahé) : les célèbres épaves de l'Ennerdale, de la Drague et des "Deux Barges" sont les hôtes de quelques très intéressantes espèces de la vie sous-marine.

- Les profondeurs de plongée sont très variables, la profondeur des sites côtiers allant de 8 à 20 m tandis que ceux qui sont plus au large peuvent avoir une profondeur jusqu'à 40 m.
- Toutes les plongées sont effectuées comme des plongées sans décompression.

⇒ La plongée aux abords des îles extérieures

La plongée aux abords des îles extérieures constitue une expérience inédite avec l'exploration de ses grottes et canyons, habités par des Raies Manta en migration, de nombreux emplacements d'épaves et certains spécimens de Gorgones les plus remarquables de l'Océan Indien. Ces plongées se font au large d'atolls coralliens et de bancs de sable et comprennent :

- Les grottes et canyons de Desroches
- La fosse marine de 7000 m d'Astove
- Les parois du lagon Saint-Joseph
- Les formations coralliennes d'Alphonse
- La passe du lagon d'Aldabra

Les centres de plongée des îles extérieures sont situés sur les îles Desroches et Alphonse permettant l'accès aux sites locaux de plongée tels que :

- Les 6 épaves d'Alphonse et les mini-parois de Desroches.
- Aldabra et Astove, les plus éloignées et les plus difficiles d'accès dans cette région, ne sont accessibles que par bateau charter où l'on doit vivre à bord. Les voyageurs peuvent réserver des plongées à partir des hôtels des îles Alphonse ou Desroches.
- Les plongées à partir des îles extérieures peuvent être organisées à la demande pour répondre individuellement aux spécifications des plongeurs.
- Il n'y a pas d'accès immédiat à une chambre de décompression.



NOM DE LA PLONGÉE	km à partir de Mahé	emplacement sur l'île	profondeur	particularités
Trompeuse Rocks	24	Nord de Mahé	65 ft	Grands bancs, thons, vivaneaux, requins
Mamelles	12	Nord de Mahé	40-60 ft	Bancs de fusiliers, coraux
Ennerdale wreck	2.5	Mamelles. Mahé	100 ft max	Mérours, requins nourrices (dormeurs)
Ennerdale rocks	4.5	Mamelles. Mahé	40-80ft	Thons, thazards, pieuvres, langoustes
Brissare rocks	0.5	Nord de Mahé	50-65 ft	Corail rouge, girelles, requins nourrices
L'Ilot Island	0.5	N-O de Mahé	50-65 ft	Vivaneaux, "perroquets vieillards", coraux doux
Chuckles	4	Sud de L'Ilot	50 ft	"butterflyfish", scalaires, diagrammes
Sainte-Anne	4	Parc National	30-50 ft	Poissons variés, aucun corail vivant
Harrison Rocks	3	Est de Mahé	Peu profond	fusiliers, requins, aigles de mer
Turtle rocks	0.5	Est de Mahé	30-70 ft	Pastenagues, requins, rougets
Vista Rocks	0.4	N-O de Mahé	40 ft	Langoustes, pieuvres, vivaneaux
Sunset Rocks	0.7	N-O de Mahé	40 ft	Rascasses, "chiurgiens"
Northolme	0.7	N-O de Mahé	30 ft	Vivaneaux, aigles de mer
Coral gardens	3	N-O de Mahé	40 ft-60	Vivaneaux jaunes, balistes, scalaires
Vacoa	4	N-O de Mahé	40-65 ft	Plateaux de corail, "batfish"
BV1	0.8	N-O de Mahé	40-50 ft	"batfish", sergent-majors,
Corsair Reef	0.8	N-O de Mahé	40-85 ft	Aigles de mer, coraux doux, casques
Barge Wrecks		N-O de Mahé	56-82 ft	Vivaneaux rouges, mérours
Willy's Folly	0.8	N-O de Mahé	88 ft	Espèces de grands poissons
Horseshoe Rock	0.7	N-O de Mahé	46 ft	coraux, anguilles, pieuvres
Baie Ternay	0.1	Ouest de Mahé	30-85 ft	Tortues marines, aigles de mer, coraux
Grouper Rock	0.2	Ouest de Mahé	72 ft	Mérours, vivaneaux rouges
Conception Island	1.5	Ouest de Mahé	56-92 ft	Thons, mérours, aigles de mer
Île Thérèse	1	Ouest de Mahé	32-66 ft	Coraux, anguilles, pieuvres
Trois Bancs	4	Ouest de Mahé	40-110 ft	Aigles de mer, "batfish", barracudas
Shark Bank	8	Ouest de Mahé	62-150 ft	Pastenagues géantes, coraux en éventail

Ci-dessus, la liste des meilleurs spots de plongée aux abords de l'île de Mahé. Veuillez contacter un de nos opérateurs locaux de plongée si vous souhaitez vous informer sur les autres sites principaux de plongée existants sur l'ensemble des îles Seychelles ou faire votre réservation.

⇒ Vie marine

La vie marine des îles intérieures regorge d'une abondance de poissons même sur les récifs côtiers peu profonds, qui abritent différents types de poissons tels que des poissons Papillon, des Scalaires, des Rougets, des Merluches et des Sweepers parmi tant d'autres. Les récifs des îles sont également de magnifiques asiles pour beaucoup d'invertébrés comprenant le poulpe, la langouste et une pléthore de Nudibranches, tel que le Pageot acarné.

Les sites qui bénéficient de courants réguliers abritent des coraux en éventail et une myriade de formations d'arbres coralliens éblouissants, alors que les sites les plus éloignés abritent les plus grandes espèces de poissons, telles que la girelle impériale, le mérou géant, les requins des récifs et le bar tacheté. Les plus spectaculaires de tous sont les requins baleine s'alimentant de plancton, aux abords des îles intérieures, tout au long de l'année avec des pics maximaux en août, et d'octobre à janvier.

La vie marine autour des îles extérieures dont la situation isolée permet une prolifération de la faune : la présence de plusieurs espèces comme le mérou géant, le requin gris des récifs, le pastenague, le bar tacheté, le requin nourrice et le requin océanique. Un certain nombre de poissons rares exotiques ont été régulièrement identifiés dans les profondeurs d'Astove, tels que le scalaire nain Africain qu'on pensait trouver uniquement au large de l'île Maurice. Des Yellow Rubber Lipped Sweetlip, comme des elusives Long-Nosed Hawkfish, peuvent être facilement aperçus dans la plupart des secteurs où prolifèrent les Gorgones.

- BLANCHIMENT DU CORAIL DANS L'Océan Indien

- De 1997 au printemps 1998, l'océan Indien a souffert d'une augmentation de la température de l'eau de mer ; ceci a été attribué à l'effet " El Nino ".
- Dans la partie ouest de l'océan Indien, ceci a eu un effet de blanchiment sur quelques formes de corail en eau peu profonde. Cela a été particulièrement le cas autour des îles intérieures tandis que les îles extérieures montraient des signes de dégâts moins importants.
- Sur une note optimiste, il a été rassurant de voir une régénération de corail sur plusieurs récifs des îles intérieures.

- CONSERVATION

- Tous les centres de plongée respectent les strictes règles de conservation ; les plongeurs ne peuvent rien ramener des sites de plongée excepté des photographies !
- Les moniteurs de plongée vous brosseront un tableau complet de la vie marine susceptible d'être rencontrée et mettront en relief le besoin d'un contrôle méticuleux de votre attitude dans les zones de récifs.
- Plusieurs zones de plongée sont situées dans les Parcs Marins Nationaux et sont soumis à de stricts règlements et systèmes de surveillance.
- Ces règles strictes interdisent :
 - Les fusils à harpon.
 - L'endommagement ou l'enlèvement de coraux, de coquillages ou de n'importe quel autre organisme marin vivant ou mort.

Tout manquement à ces règlements entraînera de sévères pénalités aux termes de la législation seychelloise. Évitez l'achat de certains coquillages, coraux et de n'importe

quel produit de tortues marines, ceci pour respecter ces populations vulnérables. Par ailleurs, l'acheteur est susceptible d'être poursuivi pour l'importation de telles marchandises dans son pays d'origine.

- REQUINS BALEINES

Pour ceux qui recherchent la sensation forte de nager en compagnie de ces inoffensifs géants des mers voici l'occasion tant attendue ! On trouve des requins baleines dans les eaux des Seychelles d'octobre à avril. Le Shark Research Institute (l'Institut de Recherche sur les Requins) dirige un projet de surveillance des requins baleines aux Seychelles conjointement avec quelques centres de plongée locaux et les visiteurs peuvent aider la recherche continue sur les requins baleines. Le programme de surveillance se fie à des études aéroportées à partir d'un appareil ultra-léger motorisé pour localiser rapidement et efficacement les requins de telle sorte que l'équipe de surveillance peut les enregistrer pour le projet. Ceci donne aux participants une chance sans égal de nager en compagnie de ces créatures extraordinaires et, en même temps, d'apporter leur aide à un effort de surveillance et de conservation très satisfaisant.

N'importe qui peut participer aux activités suivantes et aider à financer le Programme de Surveillance des Requins baleines.

- Rencontre avec le Requin baleine - plongée avec tuba et nage avec les géants
- Safaris photographiques : limités uniquement aux plongeurs
- Rejoignez l'équipe : étudiez les requins et participez au projet de marquage
- Adoptez un requin baleine : votre requin avec nom et numéro de marquage !

- CERTIFICAT DE PLONGÉE ET EXIGENCES MÉDICALES

- Les plongeurs agréés doivent apporter leur carte C (preuve de certification).
- Ceux qui veulent suivre des cours d'initiation de plongée doivent apporter un certificat de leur médecin indiquant qu'ils sont considérés comme étant aptes à faire de la plongée.
- Chaque futur plongeur reçoit un questionnaire médical à compléter. S'il souffre d'une des pathologies médicales répertoriées dans le questionnaire, il devra faire l'objet d'un examen médical par un médecin.
- À Mahé, le Conseil National des Sports met des médecins à disposition pour qualifier les personnes désirant faire de la plongée aux Seychelles si un certificat du pays d'origine du voyageur n'est pas disponible.

⇒ Formation et cours de plongées

Toute personne de plus de 10 ans, apte médicalement et sachant nager, est autorisée à suivre des cours de plongée. Les plongeurs sont formés par une équipe de professionnels qualifiés au niveau international, dont la plupart sont membres de l'association professionnelle des instructeurs de plongée PADI, la plus grande organisation de formation de plongée du monde. Un cours d'initiation de plongée "découverte" est à votre disposition ainsi qu'une qualification de base "de plongeur en eau libre" ou un certificat de "plongeur perfectionné en eau libre".

Vous pouvez également obtenir des certificats de spécialités, telles la photographie sous marine, la plongée sur épave, la plongée de nuit, jusqu'au niveau d'instructeur.

- CHAMBRE DE DÉCOMPRESSION ET APRÈS PLONGÉE

- Il y a une chambre de décompression à sas jumeaux pouvant recevoir deux personnes située uniquement à l'Hôpital de Victoria, à Mahé. Elle est disponible 24 heures sur 24.
- Les plongeurs devraient attendre un minimum de 12 heures après leur dernière plongée avant de prendre un vol long courrier ; une période de 24 heures est même recommandée.
- Les centres de plongée n'autorisent pas la plongée le matin du départ ou avant un vol inter-îles en avion ou en hélicoptère.

- ÉQUIPEMENT ET LOCATION / ACHAT

- Tous les centres de plongée agréés louent tout l'équipement nécessaire à la plongée.
- Air Seychelles offre une allocation supplémentaire de 10 kg pour couvrir l'équipement personnel des plongeurs. (A vérifier auprès du transporteur pour les autres compagnies aériennes).
- Beaucoup de centres de plongée ont des techniciens bien formés capables de réparer les marques d'équipement les plus populaires.
- Les plongeurs expérimentés peuvent apporter leur propre équipement mais ils doivent être bien conscients que l'entretien/réparation est limité.
- Seul l'équipement de plongée avec tuba peut être acheté dans quelques centres de plongée à Mahé et Praslin.



- PLONGÉES / LISTE DES PRIX

Le tableau ci-après donne une idée des plongées et des prix minimums. Les prix proposés (en € - Sept. 2007) varient selon le type de plongée, la profondeur et le centre de plongée. Pour plus de détails, contactez directement les centres de plongée.

SERVICES	sans équipement à partir de (€)	avec équipement à partir de (€)
Plongée Simple	50	40
Plongée d'un bateau Courte distance	50	40
Plongée d'un bateau Longue distance	70	60
Plongée de nuit	70	60
Plongée pour observer des requins		70
1 plongée "Découverte" + 2 plongées		145
4 plongées	114	142
5 plongées	185	150
6 plongées	162	222
8 plongées	216	296
10 plongées	255	355

SERVICES & COURS	Temps des cours	avec équipement à partir de (euros)
Cours PADI		
Cours en eau libre (Cours de Certification de 4 jours)		350
Cours avancés en eau libre (inclut le Crew Pack)	4 jours	450
Plongées de qualification AOW		45
Crew Pack AOW		35
Cours médical de premiers secours	1 jour ou 8 heures	135
Cours de secours aux plongeurs	2 jours	400
Cours de Maître de plongée	2 semaines	600
Crew Pack de Maître de plongée		61
Photographie et vidéo sous-marine		300

Tarifs à titre indicatifs (Sept. 2007)

- CENTRES DE PLONGÉE

⇒ MAHÉ

● ANGEL FISH LTD • ROCHE CAIMAN

Tél. : [+248] 34 46 44 • Fax : [+248] 34 45 45

e-mail : info@seychelles-charter.com

site : www.seychelles-charter.com

● BIG BLUE DIVERS • MARE ANGLAISE

Tél. : [+248] 26 11 06 / 24 80 46 • Fax : [+248] 24 78 54

e-mail : bigblue@seychelles.net

site : www.bigbluedivers.net

● DIVE RESORT SEYCHELLES • BAIE LAZARE

Plantation Club Hotel

Tél. : [+248] 36 18 13/ 71 72 72 • Fax : [+248] 37 31 29

e-mail : diverseso@seychelles.net

site : www.seychelles.net/diverso

● DIVE SEYCHELLES • BEAU VALLON

Berjaya Beau Vallon Bay Hotel

Tél. : [+248] 24 71 65/ 34 54 45 • Fax : [+248] 24 74 33

e-mail : divesey@seychelles.net

site : www.diveseychelles.com.sc

● OCEAN DREAM DIVERS • BEAU VALLON

Tél. : [+248] 24 83 85 / 57 54 74 • Fax : [+248] 24 83 85

e-mail : odream@seychelles.net

site : www.north-island.com

● UNDERWATER CENTRE SEYCHELLES • BEAU VALLON

Coral Strand Hotel

Tél. : [+248] 24 73 57 • Fax : [+248] 34 42 23

e-mail : divesey@seychelles.net

site : www.diveseychelles.com.sc

⇒ PRASLIN

● OCTOPUS DIVE CENTRE • ANSE VOLBERT, PRASLIN

Tél. : [+248] 2323 50/71 54 41 • Fax : [+248] 23 26 02

e-mail : octopus@seychelles.net

site : www.octopusdiver.com

● WHITE TIP DIVE CENTRE • COTE D'OR, PRASLIN

Tél. : [+248] 23 22 82/51 4 2 82 • Fax : [+248] 23 22 82

e-mail : whitetipdivers@seychelles.sc

site : www.whitetipsdivers.com

⇒ LA DIGUE

● AZZURA PRO DIVING • ANSE REUNION, LA DIGUE

La Digue Island Lodge

Tél. : [+248] 29 25 25 • Fax : [+248] 23 41 32

e-mail : reservation@ladigue.sc

site : www.ladigue.sc

⇒ AUTRE ÎLES

● CERF ISLAND EXPLORER • VICTORIA (Siège)

Tél. : [+248] 57 00 43 • Fax : [+248] 22 52 73

e-mail : pal@seychelles.net

● DENIS ISLAND SPORTFISHING / DIVE CENTRE •

DENIS ISLAND

Tél. : [+248] 32 11 43 • Fax : [+248] 32 48 76

e-mail : denis@seychelles.net

● FREGATE ISLAND DIVE CENTRE •

Fregate Island Private

Tél. : [+248] 67 01 00 • Fax : [+248] 67 09 00

e-mail : info@fregate.com

site : www.fregate.com

● **NORTH ISLAND COMPANY • NORTH ISLAND**

Tél. : [+248] 29 31 00 • Fax : [+248] 29 31 50

e-mail : info@north-island.net

site : www.north-island.com

⇒ **CROISIÈRES DE PLONGÉE**

● **ILLUSIONS LIVEBOARDS (PTY) LTD • VICTORIA**

Tél. : [+248] 76 03 46

e-mail : info@mvillusions.com

site : www.mvillusions.com

● **INDIAN OCEAN EXPLORER • VICTORIA**

Tél. : [+248] 22 58 44 / 71 52 65 • Fax : [+248] 22 58 44

e-mail : info@ioexpl.com

site : www.ioexpl.com

● **KING BAMBO CHARTERS • VICTORIA**

Tél. : [+248] 51 39 45

e-mail : info@kingbambo.com

site : www.kingbambo.com

● **SILHOUETTE CRUISES LTD • VICTORIA**

Tél. : [+248] 32 40 26 / 51 40 51 • Fax : [+248] 32 43 65

e-mail : cruises@seychelles.net

site : www.seycheles-cruises.com

PLONGÉE AVEC TUBA

La plongée avec tuba est possible de la plupart des plages de nos îles, cependant quelques-uns des meilleurs emplacements incluent les eaux qui entourent les Parcs Marins Nationaux de Sainte-Anne et de Port Launay sur Mahé ; Côte d'Or et Anse Lazio sur Praslin.

- L'équipement de plongée avec tuba peut être acheté ou loué auprès des centres de plongée, de centres de sports nautiques ou peut être fourni par les réceptifs lors d'excursions en mer.

Quand vous faites de la plongée avec tuba, observez les précautions fondamentales suivantes :

- Toujours plonger à 2 personnes, jamais seul,
- Portez une protection adéquate contre le soleil,
- Soyez conscients des courants du large,
- Ne vous éloignez pas trop loin du rivage,
- Prenez garde aux coraux acérés et évitez de marcher sur les récifs.

Voici quelques emplacements réputés de plongée avec tuba :

⇒ **MAHÉ**

- Le Parc Marin de Sainte-Anne
- La baie de Beau Vallon
- La baie du Sunset Beach Hotel
- La baie du Northolme Hotel
- Autour de l'île de L'Îlot
- La plage Takamaka
- Petite Anse
- Anse Royale et autour de l'Île Souris
- Anse Soleil
- Le Parc Marin de Port Launay

⇒ **PRASLIN**

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| • Côte d'Or | • Anse Volbert |
| • Anse Lazio | • Anse La Blague |
| • Anse Boudin | • L'îlot Saint-Pierre |
| • Anse Takamaka | |

Îles environnantes :

- | | |
|------------|---------|
| • Curieuse | • Coco |
| • Cousin | • Sœurs |

⇒ **LA DIGUE**

- Anse Patates
- Anse Reunion
- Anse Union



Découvrez les Seychelles à la voile

Avec ou sans équipage • location à la cabine



les seychelles
un autre monde

VPM Yachtcharter
Roche Caiman • P.O. Box 960 • Victoria, Mahé
Tel.: +248 344 719 • Reservations: +33 870 466 887
VPM@Bestsail.net • www.VPM-Yachtcharter.com

VPM
Bestsail

NAVIGATION

Depuis le 9^{ème} siècle, où les intrépides marins arabes ont navigué pour la première fois dans les eaux inexplorées de la côte est de l'Afrique, les eaux des Seychelles ont dès lors été visitées par une succession de marins sous différents drapeaux. Des commerçants phéniciens aux aventuriers polynésiens, en passant par une flotte chinoise et les pirates, tous ont navigué dans l'archipel des Seychelles ne laissant derrière eux que leurs empreintes de pas dans les sables argentés et des contes de trésors enfouis.

Aujourd'hui, les Seychelles invitent chaleureusement toute une nouvelle génération de marins à sillonner ses eaux pures pour apprécier les innombrables trésors qui ont pu être préservés depuis l'arrivée des premiers occupants arabes qui eurent le privilège d'admirer l'étonnante beauté de ces îles avant conquête.

115 îles uniques et miroitantes placées comme des joyaux scintillants dans l'océan azuré, vous offrent la possibilité de naviguer tout au long de l'année par l'intermédiaire de compagnies d'affrètement internationales et locales vous proposant une grande sélection de bateaux spécialisés avec ou sans équipage pour une expérience de navigation inédite.

- ZONE DE NAVIGATION

L'archipel des Seychelles se situe entre 4° et 10° de latitude sud de l'équateur dans l'Océan Indien et comporte 1,4 millions de km² d'océan azuré et 115 îles primitives regroupées en deux catégories distinctes, les îles intérieures et extérieures qui se

trouvent, pour la plupart, en dehors de la zone des cyclones. Les îles intérieures se composent de 41 îles granitiques qui forment un faisceau autour des principales îles de Mahé, de Praslin et de La Digue, avec des crêtes montagneuses de presque 1000 m de haut. A noter qu'il existe également dans ce groupe, 2 îles de corail, à savoir l'île de Denis et Bird. Les 72 îles coralliennes restantes sont appelées îles extérieures et sont concentrées sous la forme d'un arc brillant vers la côte Africaine. L'ensemble des îles est répertorié en 6 groupes distincts : les îles intérieures, les Amirantes, les îles coralliennes australes, Alphonse, Farquhar et Aldabra... se trouvant toutes entre 260 milles et 865 milles de la côte est de l'Afrique.

- NAVIGUER AUTOUR DES ÎLES INTÉRIEURES

Appréciez une fantastique expérience de navigation dans les îles intérieures des Seychelles, où les amarrages sont sûrs et les distances de navigation faciles, vous ouvrant les portes d'un monde à la beauté naturelle diversifiée et stupéfiante à explorer... sous la voile.

Croisez au large de Mahé, la plus grande île des Seychelles remplie de magie, siège de la capitale Victoria et de son port principal.

L'île vous fournira de superbes opportunités de navigation avec ses 44 milles de littoral comportant des mouillages sûrs avec plus de 65 plages, de nombreuses criques secrètes et de refuges romantiques.

Les baies scéniques incluent Beau Vallon, Baie Ternay, Port Launay, Anse à la Mouche, Anse Soleil, Baie Lazare, Anse Intendance et Anse Royale. Pour les criques les plus secrètes, vous pouvez visiter Anse Major, Anse Jasmin, Anse du Riz, Petit Anse.

Les petites îles de Cerf, Moyenne, Round et Sainte-Anne sont situées juste derrière la côte est de Mahé, dans le parc marin et les îles de Conception et de Thérèse se trouvent à son ouest. Un peu plus loin, en se dirigeant vers le nord ouest de Mahé, vous trouverez les îles de Silhouette et de North Island sa voisine.

A quelques heures seulement en naviguant au nord est de Mahé (23 milles), vous pourrez admirer les îles jumelles de Cousin et Cousine ainsi que l'île de Praslin, où le rythme de la vie calme et paisible est une attraction en soi. Praslin est le siège de la légendaire Vallée de Mai, mais pas seulement puisqu'elle possède également des plages parmi les plus célèbres du monde. L'île propose une large gamme d'hôtels, de magasins, restaurants et autres attractions, accessibles par de nombreux ancrages sûrs, le long de son littoral de 18 milles. Les baies et les criques romantiques autour de Praslin incluent Anse Lazio (qui est aussi une des plages les plus photographiées du monde), Anse La Farine, Anse petit Cour, Baie Chevalier, Anse Possession, Anse la Blague, Côte d'Or et Anse Marie-Louise. Ses îles satellites comprennent, Curieuse, Saint-Pierre, l'île Cocos, Aride, Cousine et Cousin, pour n'en nommer que quelques unes. A moins de 4 milles au sud est de la jetée de la Baie Sainte-Anne à Praslin, se trouve La Digue, île où le temps semble s'être arrêté et où les traditions ont la part belle à l'intérieur de ses 9 milles de littoral.

Découvrez ses nombreuses criques (telles que la Réunion, Union et Patate) et ses plages aux sables argentés, parmi lesquelles figure une des plages les plus photographiées de la planète, Anse Source d'Argent. Appréciez les charmes de ses nombreuses îles satellites comme Félicité, Marianne et Grande Soeur à portée de main et qui sont des îles où vous pouvez débarquer en toute sûreté. La Digue vous proposera ses restaurants, ses magasins et ses boutiques hors des sentiers battus pour satisfaire vos besoins en approvisionnement. Et ses hébergements sont d'une excellente hospitalité

- NAVIGUER AUTOUR DES ÎLES EXTÉRIEURES

Explorez les îles extérieures scintillantes des Seychelles et devenez un voyageur privilégié en navigant dans des eaux précieuses que peu ont eu l'occasion de découvrir en relevant le défi de plus longues distances de navigation et d'agrément restreints par rapport à ceux trouvés autour des îles intérieures. C'est là que la véritable aventure peut commencer, au cœur d'un monde aux lagons turquoise et aux eaux de l'océan azurées.

Voici un aperçu des secteurs de passages océaniques pour les navigations de base. A environ 130 milles au sud ouest de Mahé, vous trouverez les Amirantes qui est le groupe des îles extérieures le plus proche du faisceau principal des îles granitiques intérieures. Cette chaîne d'îles de corail miroitantes a été découverte par l'amiral Vasco de Gama qui lui donna son nom, lors de son deuxième voyage en l'Inde.

Les Amirantes se prêtent bien à la croisière sur l'ensemble de ses îles, de Marie Louise, à Desnoëufs vers la magnifique île hôtel de Desroches, ou de l'île d'Arros avec sa superbe lagune et les îles jumelles qui composent Poivre, à seulement 4 heures de navigation l'une de l'autre. La pêche que vous pourrez pratiquer en cours de route sera exceptionnelle ainsi que la plongée masque et tuba comme la plongée avec bouteille, particulièrement autour de l'atoll de Saint-Joseph et derrière la barrière de corail de Desroches.

Environ à 50 milles au sud ouest de Desnoëufs se présente Alphonse, réputé pour l'excellence de ses plongées spectaculaires, ses parties de pêche et ses opportunités pour la navigation

aux Seychelles, auxquels s'ajoute un hôtel confortable. Sa lagune abrite une faune colorée et les majestueuses îles de Bijoutier et Saint-François. Les deux atolls (atoll d'Alphonse et celui de Saint-François et Bijoutier) sont partiellement praticables à marée haute et possèdent tous deux, des passages pour accéder à leurs eaux intérieures calmes. Il est préférable d'inclure Alphonse lors d'une excursion des Amirantes et de prolonger cette visite pour découvrir ces atolls étonnants. Une navigation de nuit à partir du point sud des Amirantes donne une arrivée matinale dans le secteur d'Alphonse pour les amateurs d'horizons inédits. Le groupe Farquhar se situe entre 370 milles et 420 milles au sud ouest de Mahé. Premier groupes d'îles de Seychelles à avoir été aperçu par des explorateurs modernes, il continue aujourd'hui à offrir au marin une expérience authentique de navigation en eaux bleues.

Situé sur un banc peu profond de sable et de corail, Farquhar est davantage exposé à la mer qu'Aldabra ou Cosmoledo et surgit majestueusement des profondeurs de l'océan pour former un atoll de corail complet avec son lagon brillant et peu profond. La navigation dans l'atoll est limitée et principalement restreinte dans la zone orientale. Bien qu'y entrer ou en sortir puisse être difficile, il est néanmoins préférable de s'abriter à l'intérieur. Le récif massif de Providence avec une petite île à chaque extrémité, se trouve à proximité.

L'extrémité nord de ce secteur est couronnée par la crête sail-lante de Saint-Pierre. Ces magnifiques récifs permettent d'excellentes plongées et parties de pêche la plupart du temps, cette région ne concerne que les aventuriers recherchant une croisière hors des sentiers battus.

Se rendre à Farquhar en avion pour embarquer à bord d'un yacht réservé est une solution idéale pour éviter un long trajet à la voile. Et pour ceux qui sont mordus d'Océan, il est toujours possible de poursuivre votre voyage au-delà des Amirantes, pour faire escale sur Alphonse et finalement terminer à Farquhar.

Cette île lointaine héberge de nombreux oiseaux marins et sert à la reproduction des tortues, offrant au marin moderne et intrépide une combinaison unique d'aventures océaniques extraordinaires. Un des endroits naturels des plus fascinants, et l'un des deux sites inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, peut être uniquement atteint par voie maritime : Aldabra. Le groupe d'Aldabra est situé à 630 milles au sud ouest de Mahé et se compose de 3 atolls, Aldabra, Cosmoledo et Astove et d'Assumption qui est une île plate. Seuls Aldabra et Assumption enregistrent une très faible population alors que Cosmoledo et Astove sont actuellement inhabités. La proximité relative d'Assumption, de Cosmoledo et d'Astove est intéressante en terme d'itinéraire de navigation autour de "terres oubliées par le temps". Ce secteur est très saisonnier avec de meilleures périodes de visite vers mars/avril ou octobre/novembre. La meilleure manière de visiter ce secteur est d'accéder à Assumption par avion, et de réserver un yacht charter sur place. Pour la protection continue de sa biodiversité unique, une permission spéciale est exigée pour tous les visiteurs d'Aldabra.

● SEYCHELLES ISLANDS FOUNDATION

Mr Lindsay CHONG-SENG
PO Box 853 - Victoria, Mahé

Tél. : [+248] 32 17 35 • Fax : [+248] 32 48 84

e-mail : sif@seychelles.net

site : www.sif.sc

- INFORMATIONS UTILES

Il semble que les Seychelles aient été délibérément conçues pour le marin occasionnel. Avec la plupart des îles situées hors

de la zone des cyclones, les Seychelles permettent de naviguer dans ses eaux calmes, tout au long de l'année. Vous pourrez ainsi optimiser la découverte de cet archipel d'îles miroitantes, en évoluant à votre rythme au fil de l'eau, en explorant la générosité et la beauté extraordinaires des Seychelles. Voici quelques informations utiles pour vous aider à tirer le meilleur parti de votre expérience de navigation en vacances.

La législation courante exige que tous les yachts visitant les îles extérieures possèdent la spécification de classe "plus de 60 milles" et soient fournis avec un capitaine et un équipage approprié. Les compagnies d'affrètement peuvent vous conseiller sur leurs yachts équipés pour visiter ces secteurs. Les récifs saillants et les eaux peu profondes font de la navigation un métier à temps plein. C'est la raison pour laquelle actuellement seuls les bateaux charters fournis avec un équipage officient dans les îles extérieures. Les ancrages tendent à être meilleurs pendant les alizés du sud est (de mai à septembre) ou pendant les mois de transition plus calmes (avril et octobre), bien que chaque île puisse avoir sa configuration particulière pour des amarrages favorables selon la saison. A noter que vous devez être sûr d'obtenir les permissions nécessaires avant de débarquer sur les diverses îles.

- ACCÈS AUX ÎLES ET TARIFS

Bien que vous soyez libre d'explorer la plupart des eaux des Seychelles à votre guise, il existe quelques limitations censées aider à préserver l'environnement unique et fragile de l'archipel de sorte que tous continuent à l'apprécier aujourd'hui et dans les années à venir.

L'accès aux régions marines écologiquement sensibles, aux parcs et aux réserves naturelles est contrôlé par divers organismes de conservation qui exigent la permission, et/ou le paiement d'honoraires d'entrée et d'honoraires d'amarrage pour l'amarrage durant la nuit. Cependant, les procédures profilées

rendent maintenant facile les visites pour les yachts. Il suffit simplement de mouiller l'ancre dans les zones prévues et marquées. Les fonctionnaires marins de parc viendront alors jusqu'à vous pour percevoir les honoraires exigés. Les régions classées en parcs et en réserves marines sont : Aride, Cousin, le parc national marin de Curieuse, parc national marin de l'île Cocos, le Parc national de Sainte-Anne. Le prix des entrées est à partir de 10 € par personne. Les honoraires d'amarrage de nuit sont à partir de 10 € par yacht. Quelques îles sont la propriété de personnes privées qui en contrôlent et réglementent l'accès. Les îles qui entrent dans cette catégorie sont : Anonyme, Bird, Chauve Souris, Cousine, l'atoll d'Arros et de Saint-Joseph, Denis, Félicité, Frégate, Grande Sœur, Petite Sœur, Moyenne, North, l'île Ronde de Mahé et l'île Ronde de Praslin. Veuillez contacter ces îles pour les permissions. Les honoraires commencent à partir de 10 € par personne. Les îles suivantes sont gérées par l'Island Development Company (IDC) : île Bijoutier, Coëtivy, Desroches, Farquhar, atoll de Poivre, Platte, atoll de Providence, Remire, Silhouette et Saint-François, et Alphonse. Veuillez contacter l'IDC pour toute demande d'accès.



Ces taxes sont par personne, payables sur place en espèces. Montants à titre indicatif (Sept. 2007) sous réserve de modification.		
Îles	Taxe	
Cousin	25 €	visite guidée de l'île de 10h à midi, débarquement avant 10h
Cousine		île privée - pas de débarquement
Curieuse & Saint-Pierre	10 €	visite de Curieuse - plongée libre à Saint-Pierre
Grande sœur	25 €	île privée - du lundi au vendredi de 10h30 à 15h
Petite sœur		île privée - pas de débarquement
Coco	10 €	parc marin
Félicité		île privée - pas de débarquement
Marianne		île privée - pas de débarquement
Aride	30 €	visite guidée de l'île - débarquement avant 10h / retour à 15 h
Frégate		île privée - pas de débarquement
Sainte-Anne	10 €	parc marin
Silhouette	20 €	autorisation à demander au bureau IDC à Victoria - Tél. : [+248] 22 46 40
Ile du Nord		île privée - pas de débarquement
Bird	40 €	réserve d'oiseaux - appeler avant au [+248] 32 33 22
Denis		île privée - pas de débarquement
MAHE - Baie Ternay	10 €	parc marin
Îles des Amirantes	Autorisation à demander au bureau IDC à Victoria - Tél. : [+248] 22 46 40	
Desroches	20 €	taxe à payer par jour et par personne
Poivre et Ile du Sud	20 €	taxe à payer par jour et par personne
Saint-Joseph	20 €	taxe à payer par jour et par personne
Banc Africain	-	-
Alphonse	20 €	taxe à payer par jour et par personne
Rémire	20 €	taxe à payer par jour et par personne



- FORMALITÉS D'ENTRÉE ET DE SORTIE

Le port de Victoria sur Mahé est le seul port officiel assurant votre entrée et votre sortie des Seychelles. Les yachts locaux sont privilégiés et naviguent dans les Seychelles sans être obligés de remplir des formalités d'entrée et de sortie. Cependant, tous les navires arrivant d'un pays étranger ou en partance des Seychelles, doivent se rapprocher du port de Victoria pour effectuer toutes les formalités habituelles, de santé, d'immigration, de sécurité... Les navires doivent soumettre la documentation suivante au service des douanes à leur l'entrée :

- Un dégagement extérieur valide mentionnant le dernier port d'appel.
- Une liste de l'équipage.
- Une liste des passagers.
- Une liste des produits stockés ou consommables.
- Une liste des armes et des munitions.

Un permis de séjour d'une durée d'un mois est délivré pour les membres de l'équipage et les passagers à l'arrivée. La prolongation du permis doit être demandée une semaine avant son échéance, si vous décidez de rester plus longtemps. Si vous projetez un voyage vers les îles extérieures des Seychelles, le retour vers le port de Victoria à Mahé sera plus tardif que la date d'échéance de votre permis, vous devrez alors fixer préalablement la prolongation de votre permis avant d'embarquer. Les formalités d'immigration doivent être remplies par avance et par écrit pour l'équipage et/ou les passagers rejoignant le bateau.

Lors de votre sortie des Seychelles, les bateaux doivent accomplir la formalité de dégagement auprès du service des douanes et ne sont pas autorisés à contacter les autres îles tant que les autorités compétentes du port de Victoria n'auront pas effectué cette démarche.

Les îles d'Assumption, de Farquhar et/ou de Desroches peuvent être substituées en tant que ports alternatifs d'entrée ou de sortie, mais cette option est très coûteuse, car tous les officiels concernés doivent venir officialiser, et ce aux propres frais du bateau qui en fait la requête.

- ANCRAGE / NAVIGATION

La navigation dans les îles intérieures est facile et sûre, avec des distances de navigation de moins de 32 milles du sol d'amarrage. Des bouées d'amarrage sont présentes sur plusieurs sites (en particulier autour du nord ouest de Mahé, du nord est de Praslin et de quelques unes de ses îles environnantes) et doivent être employées là où elles restent disponibles, auquel cas l'ancrage sera exigé. De bons ancrages de fond de sable avec des profondeurs de 5 à 8 mètres, sont possibles dans des secteurs désirés pour la nuit. En conformité avec les politiques écologiques des Seychelles, IL EST STICTEMENT INTERDIT DE S'ANCER SUR LES CORAUX.

Dans les îles extérieures qui se trouvent entre 130 milles et 630 milles de Mahé, la navigation est plus difficile en raison de la présence des récifs de corail et de celle d'autres risques pour les bateaux. Les amarrages dans de nombreuses îles extérieures sont moins abrités, par conséquent, ces dernières sont moins fréquentées par les navigateurs.

Des cartes des îles à l'échelle de 1/10000 ont été publiées dans les guides d'amarrages et sont disponibles dans les bureaux de Sunsail et de VPM (deux opérateurs de navigation basés aux Seychelles) et sur les yachts. En raison de l'éloignement des îles et de la rareté des tracés, les données sur les profondeurs des eaux sont parfois manquantes ou imprécises, c'est la raison pour laquelle il vous est conseillé de prendre vos précautions dans les zones d'amarrage et/ou dans les eaux entourant les îles les plus distantes. Ne vous fiez pas aux mesures qui vous seront fournies, car les fonds de corail peuvent varier constamment, obligeant le capitaine à suivre scrupuleusement les informations délivrées par le sondeur.

Des aides à la navigation, vous seront fournies à Port Victoria et à l'entrée au port, de même qu'à la jetée de Baie Sainte-Anne sur Praslin. Le système des bouées est basé sur le système IA, comme en Europe avec des bouées cylindriques rouges et des chiffres pairs à babord, des cônes verts avec des chiffres impairs à tribord. Des signalisations lumineuses avec des symboliques caractéristiques sont placées sur les promontoires de Mahé et de Praslin.

Indépendamment de ces derniers, la navigation s'effectue par pilotage. Le retour à la boussole et à la carte est un changement par rapport au monde des bouées et des eaux balisées.

La navigation au moyen de la carte est d'autant plus agréable qu'elle est méritoire car il faut tenir compte des rochers et des récifs, faisant des Seychelles un réel plaisir pour se diriger. Les rochers en mer les plus importants sont repérables à l'œil nu, mais ne sont pas signalisés par des bouées ou des lumières.

Les yachts sans équipage sont donc limités à la navigation aux heures de jour et doivent jeter l'ancre à la tombée de la nuit. Des zones spéciales ont été désignées tout autour des secteurs où passent les canalisations et les câbles sous-marins, comme d'autres secteurs sécurisés intéressants, où l'ancrage et l'accès à la plage sont réglementés.

Par exemple, dans la Baie de Beau Vallon sur Mahé, il existe des zones d'ancrages et des accès à la mer désignés autour des secteurs de baignade.

L'art de la navigation est une combinaison d'interprétation des conditions météorologiques, en les utilisant pour éviter les dangers en ayant connaissance de la profondeur, des roulements et des passages, pour se diriger librement tout en appréciant le voyage, et finalement jeter l'ancre dans un bel endroit sûr. C'est ce que vous trouverez en abondance aux Seychelles !

- LES CONDITIONS MARINES

Sur l'ensemble du territoire des Seychelles, l'océan est sujet à des courants variant de 0,5 à 1,5 nœuds en fonction des alizés. Les courants existant le long du banc des Seychelles sont en moyenne de 0,4 à 0,8 nœud et augmentent d'intensité quand ils rencontrent des obstacles ou des promontoires.

Les effets des marées sont plus apparents dans les îles intérieures que les courants océaniques et atteignent généralement une vitesse d'1 nœud mais pouvant atteindre jusqu'à 2 nœuds dans des canaux entre les îles ou près des arêtes sous-marines.

Les marées sont semi-diurnes et asymétriques avec une durée d'environ 6 heures entre la marée haute et basse.

L'amplitude des marées autour des îles intérieures peut atteindre au maximum 2 m de hauteur, et 0,9 m au minimum. Les marées provoquent des courants qui peuvent être forts dans les canaux menant aux lagunes qui peuvent se vider complètement à la basse marée.

L'amplitude des marées à Aldabra est de 4 m au maximum et 1,80 m au minimum.

Les vagues sont généralement modérées, allant de 1 à 2 m et devenant plus hautes uniquement en cas de vents forts.

Les courants remontant le long et autour du banc des Amirantes sont souvent la cause de conditions variables dans un petit secteur alors que les courants marins enregistrés dans la région d'Aldabra atteignent 2,5 nœuds et la marée autour des atolls, 3 nœuds.

- APPROVISIONNEMENTS EN EAU ET EN CARBURANT

Les approvisionnements en eau et en carburant sont à votre disposition sur les îles de Mahé, de Praslin et de La Digue.

Sur Mahé, les yachts charters locaux peuvent utiliser les équipements disponibles de la Marine Charter Association, au Port de Victoria. Cependant, les yachts étrangers doivent entrer en contact avec le Master du Port de Victoria, au moins 24 heures à l'avance.

● MARINE CHARTER ASSOCIATION • VICTORIA, MAHÉ BP 469

Tél. : [+248] 32 21 26 • Fax : [+248] 22 46 79

e-mail : mca@seychelles.net

site : www.seychelles.net/mca

● HARBOUR MASTER • PORT VICTORIA, MAHÉ Seychelles Port Authority - New Port, BP 47

Tél. : [+248] 22 47 01 • Fax : [+248] 22 40 04

e-mail : enquiries@seychellesports.sc

hm@seychellesports.sc

portcontrol@seychellesports.sc

Les bateaux naviguant ou visitant Praslin ou La Digue, et souhaitant se servir des équipements disponibles à la jetée de la Baie Sainte-Anne ou à La Passe, doivent entrer en contact avec le master de l'île, de préférence 24 heures à l'avance. Ou alors, entrer en contact avec l'une ou l'autre jetée sur le canal VHF 16 à leur arrivée. Pour l'amarrage durant la nuit veuillez également contacter le Master de l'île.

● PIER MASTER MASTER PRASLIN & LA DIGUE •

- Baie Sainte-Anne, PRASLIN • Tél. / Fax : [+248] 23 24 34

- La Passe, LA DIGUE • Tél. / Fax : [+248] 22 43 00

- VENTS

Il existe deux saisons aux Seychelles suivant le sens des alizés, qui soufflent du nord-ouest (de décembre à mars) ou du sud-est (de mai à septembre).

Généralement les alizés du nord-ouest se renforcent à la tombée du jour mais restent relativement faibles avec une vitesse moyenne de 5 à 10 nœuds, atteignant leur force maximale en janvier. Les alizés du nord ouest amènent souvent des rafales de pluies intermittentes et des vents plus forts pendant la période s'étalant de décembre à mars. Ceux-ci sont parfois associés à la présence des cyclones tropicaux dans le sud-ouest de l'Océan Indien. Heureusement, l'ensemble des îles Seychelles est situé en dehors de la zone des cyclones, exceptées les îles extérieures les plus au sud.

Comparativement, les alizés du sud est sont plus secs et tendent à souffler plus uniformément tout au long de la journée et dans la nuit, atteignant leur apogée en juillet/août. La vitesse moyenne du vent pendant la période s'étalant de juin à septembre est de 10 à 15 nœuds, avec les rafales occasionnelles liées à la levée soudaine des alizés, n'excédant pas les 30 nœuds.

En avril et en novembre, les périodes sont calmes et parfois sans vent ; c'est la période où les alizés changent de direction. Les périodes de vent sont variables et accompagnées de mers calmes et d'eaux claires.

En terme de force, les îles extérieures sont probablement éprouvées par des vents plus forts pendant la saison des alizés du sud-est en raison de l'exposition des atolls et de leur situation géographique au sud. Alors que les îles intérieures connaissent des vents plus forts pendant la saison des alizés du nord, dans la mesure où, la zone des vents plus faibles (zone de convergence inter-tropicale) est localisée au sud de celles-ci.

Les prévisions météorologiques sont disponibles en appelant les Seychelles par radio (station de la côte) sur le canal VHF16 et en commutant normalement jusqu'au canal 26. Les bateaux peuvent également avoir un lien par radio via la radio des Seychelles.

- LES OPÉRATEURS

⇒ MAHÉ

● ANGEL FISH LTD • VICTORIA

Tél. : [+248] 34 46 44 • Fax : [+248] 34 45 45

e-mail : info@seychelles-charter.com

site : www.seychelles-charter.com

● ELEGANT YACHTING (PTY) LTD • VICTORIA

Tél. : [+248] 51 57 36 / 51 47 35 • Fax : [+248] 24 76 07

e-mail : elegant@email.sc

site : www.elegant-yachting.com

● INDIAN OCEAN EXPLORER • VICTORIA

Tél. : [+248] 22 58 44 / 71 52 65 • Fax : [+248] 22 58 44

e-mail : info@ioexpl.com

site : www.ioexpl.com

● KING BAMBO CHARTERS • VICTORIA

Tél. : [+248] 51 39 45

e-mail : info@kingbambo.com

site : www.kingbambo.com

● MARINE CAT SEY • VICTORIA

Tél. : [+248] 52 70 77 • Fax : [+248] 34 56 61

e-mail : marinecat@seychelles.net

site : www.marinecatsey.com

● SAILBAD (PYT) LTD • VICTORIA

Tél. : [+248] 22 57 00 • Fax : [+248] 22 57 00

e-mail : ssseychl@seychelles.net

● SEYSAIL YACHT CHARTER COMPANY LTD • VICTORIA

Tél. : [+248] 76 49 37

e-mail : seysails@seychelles.sc

● SILHOUETTE CRUISES LTD • VICTORIA

Tél. : [+248] 32 40 26 / 51 40 51 • Fax : [+248] 32 43 65

e-mail : cruises@seychelles.net

site : www.seychelles-cruises.com

● SUNSAIL SEYCHELLES LTD • VICTORIA

Tél. : [+248] 22 57 00 • Fax : [+248] 22 57 00

e-mail : ssseychl@seychelles.net

site : www.sunsail.com

● THE MOORINGS • VICTORIA

Tél. : [+248] 60 10 60 • Fax : [+248] 60 10 61

e-mail : moorings@seychelles.net

site : www.moorings.com

● VPM YACHT CHARTERS • ROCHE CAIMAN

Tél. : [+248] 34 47 19 • Fax : [+248] 34 56 98

e-mail : vpmsey@seychelles.net

site : www.vpm.fr

● WATERWORLD (PTY) LTD • VICTORIA

Tél. : [+248] 51 47 35 / 24 74 53 • Fax : [+248] 24 76 07

e-mail : wwworld@seychelles.net

site : www.seychelles.net/wworld

⇒ PRASLIN

● CHARMING LADY • ANSE BOIS DE ROSE

Tél. : [+248] 29 05 55 • Fax : [+248] 29 04 40

e-mail : cocodeme@seychelles.net

site : www.cocodemer.com/sailing

● DREAM YACHT CHARTERS • BAIE SAINTE-ANNE

Tél. : [+248] 23 26 81 • Fax : [+248] 23 28 44

e-mail : dream@seychelles.net

site : www.dream-yacht-seychelles.com

● SUMMER'S DAY • ANSE BOIS DE ROSE

Tél. : [+248] 29 05 55 • Fax : [+248] 29 04 40

e-mail : cocodeme@seychelles.net

site : www.cocodemer.com/sailing



PÊCHE

Les Seychelles ont quelques-uns des lieux de pêche les plus riches du monde. La combinaison d'îles granitiques et coralliennes, les atolls très étendus situés dans une zone de l'océan indien de 1400000 km², en font une destination de pêche passionnante. Vous n'aurez pas à vous aventurer loin des rivages Seychellois pour battre des records de pêche dans l'archipel. Les pêcheurs professionnels et amateurs reviennent avec enthousiasme tous les ans pour s'adonner à la pêche dans ces eaux où des records du monde ont été enregistrés pour une variété de poissons tels que la bonite, le bonefish, le thon pour en nommer quelques uns. L'abondance de wahoos, de pélerins, de dorades, de thons et de trophées tels que le marlin vous permettra une expérience de pêche au gros inoubliable, que vous soyez un pêcheur chevronné ou débutant.

La pêche de fond traditionnelle vous promet des prises de mérous, de vivaneaux et d'empereurs, vous récompensant de poissons comptant parmi les plus savoureux sur la planète. Les Seychelles sont devenues l'épicentre de la pêche à la mouche en eau de mer et vos lignes placées le long des magnifiques bords peu profonds des îles externes qui vous donneront l'occasion de capturer le bonefish argenté et de tenter de vous inscrire dans le livre des records. La pêche à la mouche en eau bleue connaît un succès grandissant, en vous donnant la possibilité d'attraper de grands poissons pélagiques avec un attirail relativement léger.

Une variété d'excursions peut être adaptée à tous les pêcheurs amateurs et professionnels de pêche au gros, de pêche de fond et de pêche à la mouche.

- PÊCHE AUTOUR DES ÎLES

Les îles intérieures regroupent 41 îles granitiques qui forment un faisceau autour des îles principales de Mahé, de Praslin et de La Digue, avec certaines crêtes culminant à presque 1000 m de haut. Il est intéressant de savoir que dans ces îles intérieures, deux îles coralliennes, Denis et Bird Island, sont comprises. Ces îles offrent une variété de fonds de pêche aisément atteints par une flotte Seychelloise de pêche moderne, chaque bateau avec son équipage possédant ses spots de prédilection qu'il sera heureux de présenter aux pêcheurs confirmés comme aux débutants pour la pêche de fond et la pêche au gros.

Les îles intérieures sont idéales pour des excursions à la demie ou à la journée, qui vous procureront des parties de pêche passionnantes et délicieuses. Ce type d'excursion peut amener les pêcheurs jusqu'aux îles nordiques lointaines de Bird et de Denis, où le fond océanique descend jusqu'à 2000 m de profondeur.

Il en est de même pour les îles de Frégate à l'est, North Island, et Silhouette, la voisine de Mahé. Elles jouissent toutes de fonds de pêche fertiles permettant la prise d'une grande variété de poissons.

La chaîne des îles extérieures rarement visitée, possède des fonds de pêche uniques pour les pêcheurs les plus intrépides qui souhaiteraient livrer bataille aux poissons les plus lourds. Les Seychelles sont fières de détenir un certain nombre de records internationaux par l'International Game Fish Association (IGFA), pour des espèces attrapées dans et autour des îles externes. Celles-ci incluent la bonite, le thon noir, le mérou à moustache et le bigeye trevally.

Les hôtels de l'île de Desroches du groupe des Amirantes et de l'île d'Alphonse offrent des bases pratiques pour des incursions dans les secteurs de pêche légendaires où les pêcheurs à la mouche et de fond, peuvent exercer leur art jusqu'aux limites imposées.

Un peu plus loin, des îles peu habitées telles que Providence, Farquhar et Cosmoledo, sont accessibles par des expéditions de plus longue durée, pour fournir aux amateurs de sensations fortes, une expérience de pêche exceptionnelle

- LES DIFFÉRENTS TYPES DE PÊCHES

⇒ Pêche au gros et pêche de fond

- Certaines des meilleures activités de pêche au gros et de pêche de fond peuvent être trouvées dans les eaux profondes en bordure du Plateau des Seychelles.
- Les îles Denis et Bird sont les îles les plus proches de ces lieux de pêche.
- Aux Seychelles, les lieux de pêche offrent, entre autres espèces, le marlin, le thon, le requin, le wahoo, les carangues, le barracuda géant, la comète saumon et la dorade. Le voilier peut être attrapé dans la zone des îles Silhouette et Nord entre octobre et décembre, période où il est le plus abondant.
- Les eaux entourant les îles Desroches et Alphonse fournissent d'excellentes occasions de pêche. Dans ces eaux, des records ont été battus pour la pêche au gros poisson (la bonite indo-pacifique et le thon "noir", record du monde IGFA) et pour la pêche à la mouche en eau de mer, en particulier la pêche à la banane de mer.
- Beaucoup de bateaux de location pratiquent la technique de prendre et de remettre à l'eau, ce qui aide à préserver les populations de gros poissons.
- La pêche de fond à la ligne tenue à la main est populaire tout autant parmi les pêcheurs locaux que parmi les pêcheurs sportifs avec des prises pratiquement garanties de vivaneaux, mérous et empereurs.
- La pêche de nuit au barracuda est une activité populaire et passionnante au large de Mahé. Elle peut être arrangée par l'intermédiaire de la Marine Charter Association.

⇒ Pêche à la mouche

- La pêche à la mouche en mer aux Seychelles est réputée pour être parmi les meilleures du monde, avec des bananes de mer de 4 kg, des "carangues" allant jusqu'à 36 kg et des barracudas de 34 kg qui auraient été vus.
- La pêche est pratiquée autour de nombreuses îles, particulièrement dans les eaux entourant les îles Alphonse, Poivre, Farquhar, Desroches, Bird, Denis et Nord.
- Les hauts-fonds de deux miles de long et d'une profondeur ne dépassant pas un mètre aux lagons de Saint-François et de Saint-Joseph, offrent des conditions idéales pour la pêche à la mouche.
- Il y a divers guides et bateaux de pêche qui organisent des parties de pêche à la mouche. Ils peuvent être contactés par l'intermédiaire de la Marine Charter Association, des réceptifs ou des hôtels.
- **Contact** : www.seyfly.sc.

- LA PRISE

Les fonds de pêche autour des îles intérieures offrent aux amateurs de pêche au gros et de pêche à la mouche, de superbes occasions d'attraper le spectaculaire pélerin, le wahoo, le barracuda géant, le marlin, les carangues, la comète saumon, le barracuda, la dorade mais également des variétés de bonites et de thons.

Le pêcheur de fond peut quant à lui, aller taquiner des snapers, des truites de corail, des bars et des mérous, pour ne citer juste que quelques unes des espèces les plus spectaculaires que l'on peut approcher autour des îles intérieures.

Les îles extérieures offrent l'opportunité aux pêcheurs de capturer le marlin puissant, le pélerin, le thon géant et le thon jaune, les grands requins de haute mer ainsi que de nombreuses autres espèces.

Plusieurs atolls appartenant aux groupes des Amirantes et d'Alphonse sont considérés comme offrant la meilleure pêche à la mouche du monde, et vous donneront la chance de figurer dans le livre des records avec des prises inégalées telle que des bonites de 5 kg, des trevally de 25 kg et également d'impresionnants barracudas. Etant donné l'abondance de poissons, la pêche à la mouche en eau bleue peut s'avérer très prolifique. La pêche de fond dans ces eaux peu profondes, peut vous valoir la prise de mérous de plus de 30 kg mais également des trevally massifs, des kingfishs, des barracudas géants, des snappers, des empereurs et des brèmes.

- INFORMATIONS UTILES

Il semble que les Seychelles aient été délibérément conçues pour que toutes les catégories de pêcheurs soient comblées. Avec la plupart des îles se trouvant situées hors de la zone des cyclones, les Seychelles permettent de s'adonner à la pêche, tout au long de l'année dans une surface marine de plus d'1,4 million de km², aux eaux poissonneuses entourant les 115 îles miroitantes de l'archipel. Avec une telle diversité de choix pour les pêcheurs, votre expérience de pêche aux Seychelles vous promet d'être exceptionnellement fructueuse.

Vous êtes libre de pêcher à votre guise dans la plupart des eaux Seychelloises. Cependant certaines règles visant à préserver cet environnement unique et fragile sont à respecter, de manière à ce que tous puissent l'apprécier aujourd'hui et dans les années à venir. Dans les îles intérieures, pêcher est interdit dans les périmètres de Curieuse, de l'île Cocos, de la Baie de Port Launay/Baie Ternay et de du Parc Marin National Sainte-Anne. Pour s'assurer que cette réglementation est observée, ces secteurs sont patrouillés par des gardes des parcs. Il en est de même concernant la Réserve Naturelle d'Aride, aucune pêche n'est autorisée à moins de 200 m de la plage.

Quelques régions spécifiques des îles extérieures sont également réglementées commercialement. Par exemple, aucune pêche ne peut être entreprise par un autre opérateur que celui qui est habilité à le faire autour d'Alphonse, en dessous de 20 milles marins de cette île. De même, aucune pêche n'est autorisée autour de l'île d'Aldabra, l'un des deux sites des Seychelles inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO.

- SAISONS DE PÊCHE

Aux Seychelles, la pêche est appréciable tout au long de l'année qui est divisée en saisons spécifiques, chacune convenant à un type de pêche plus spécifique mais demeurant prometteuse pour le pêcheur expérimenté comme pour le débutant.

Pêche au gros : juin à octobre • (alizés du sud-est)

Pêche de fond : novembre à mai • (alizés du nord-ouest)

Pêche à la mouche : novembre à mai • (alizés du nord-ouest)

- PERMIS ET ÉQUIPEMENTS

- Aucun permis n'est exigé aux Seychelles.
- Ceux qui apportent leur propre matériel pour la pêche sportive doivent s'assurer d'un équipement suffisant car il y a un nombre limité de magasins d'articles de pêche sur l'archipel.
- Il n'y a ni magasin spécialisé pour la location d'équipements de pêche, ni facilité d'entretien d'un tel équipement aux Seychelles. Chaque opérateur de charter de pêche pourvoira aux besoins individuels de ses charters.
- Il est conseillé au pêcheur professionnel de vérifier avec le bateau charter de pêche qu'il y a suffisamment d'équipement avant de réserver.

Air Seychelles vous offre gratuitement une allocation pour vos équipements de sport n'excédant pas 10kg, qui s'applique aux équipements de plongée, de golf, de pêche et de surf.

L'équipement est pesé séparément et si le poids est inférieur à 10 kg, aucun supplément ne sera exigé. Si le poids excède 10 kg, l'équipement est ajouté au poids des autres bagages, et si ce dernier dépasse la franchise autorisée, l'excès de poids vous sera facturé au tarif en vigueur. Pour profiter de cette allocation d'équipement sportif gratuit vers Praslin, les voyageurs doivent voyager exclusivement avec Air Seychelles et la destination de Praslin doit apparaître sur le même billet que votre vol international.

- LA MARINE CHARTER ASSOCIATION (ASSOCIATION D'AFFRÈTEMENT MARITIME)

- La Marine Charter Association est une organisation de services qui inclue la plupart des opérations charters de pêche au gros poisson, de navigation de plaisance et de plongée aux Seychelles.
- Elle est le point central pour les excursions vers les îles intérieures à partir de Mahé.
- Le club-house privé est situé sur le front de mer près de Victoria et les membres peuvent apprécier les facilités d'un quai, d'un amarrage sans danger, d'un bar et d'un restaurant.
- Le ravitaillement en carburant, les communications, la glace et l'eau douce sont aussi disponibles ainsi qu'un service de réservation charter et d'information.
- La MCA est membre de l'IGFA (International Game Fishing Association).

● THE MARINE CHARTER ASSOCIATION • MAHÉ

BP 469 • VICTORIA

Tél. : [+248] 32 21 26 • **Fax :** [+248] 22 46 79

e-mail : mca@seychelles.net

site : www.seychelles.net/mca

- CONCOURS DE PÊCHE ANNUELS DES SEYCHELLES

Concours National de Pêche : 2^{ème} semaine d'avril

- Un droit de 300 RS est payable par bateau et 100 RS supplémentaires par pêcheur
- De plus, l'enregistrement est effectué un jour avant le concours au Yacht Club des Seychelles à Victoria.
- Il est jugé sur une base de 24 catégories différentes pour lesquelles 1 point est attribué à la meilleure prise dans chaque catégorie.
- Le concours dure trois jours du vendredi après-midi jusqu'au dimanche après-midi.

Concours International de Pêche en Mer : mars

- Un droit de 300 RS est payable par bateau et 100 RS supplémentaires par pêcheur.
- Les règles de ce concours sont les mêmes que celles du concours du mois d'avril.

Concours de Pêche de l'IGFA : 2^{ème} semaine d'octobre

- Ce concours est tout particulièrement organisé pour ses membres internationaux.
- Ces pays incluent l'Émirat de Dubaï, Singapour, l'Afrique du Sud, le Kenya, l'île Maurice, le Royaume-Uni, la France, l'Allemagne, l'Italie et la Suisse.



- SAUVEGARDE

Les Seychelles sont fières de suivre depuis de nombreuses années, une politique de sauvegarde des espèces, adoptée pour assurer la protection des stocks de poissons. Par exemple, l'utilisation d'harpons est strictement interdite dans l'ensemble des eaux des Seychelles. Les douaniers ont la charge de les confisquer à quiconque tenterait de les introduire aux Seychelles.

La pratique de la prise et du relâcher a été largement adoptée afin de sauvegarder les stocks halieutiques pour de futures générations de pêcheurs. Le principe est le suivant : quand un poisson est pêché et qu'il est vivant, alors il est remis en liberté.

En outre, le requin baleine, commun aux Seychelles pendant le mois d'août et d'octobre à janvier, compte parmi les espèces protégées par la loi des Seychelles et par la CITES, la convention du commerce international sur les espèces en voie de disparition.

La responsabilité de favoriser le secteur de la pêche aux Seychelles, afin de préserver ses ressources, a conduit à mettre en application des politiques nationales sous la houlette des Autorités de Pêche des Seychelles (SFA). Le SFA est une organisation paraétatique et le bras directeur du gouvernement dans le domaine de la pêche.

- CHARTERS (AFFRÈTEMENTS)

- Des bateaux à moteur de diverses tailles parfaitement équipés sont disponibles avec équipage.
- Les bateaux à louer fourniront l'équipement de pêche nécessaire pour toutes expéditions. Cependant les pêcheurs sont libres d'apporter leur propre équipement.
- Tous les hôtels et les réceptifs peuvent organiser un itinéraire de pêche à la demande du client.
- Faites connaître le genre de pêche recherchée lorsque vous réservez le bateau de pêche de fond, pêche au gros ou pêche à la mouche.
- Les prix de charters dépendent (A titre indicatif - Sept 07)
 - a) Du nombre de personnes à bord (pour les appâts, lignes, distances de traîne).
 - b) La durée de l'excursion
 - L'excursion d'une demi-journée va de 400 à 600 €,
 - L'excursion de toute une journée va de 600 à 800 €.

- LES OPÉRATEURS DE PÊCHE

⇒ MAHÉ

● ALPHONSE ISLAND FISHING COMPANY • VICTORIA

Tél. : [+248] 22 98 00 • Fax : [+248] 22 98 01
 e-mail : alphonseres@shackletoninternational.com
 site : www.shackletoninternational.com

● BEAU VALLON FISHING CENTRE • BEAU VALLON

Tél. : [+248] 24 74 64/ 51 02 69 • Fax : [+248] 24 83 51 / 24 79 55
 e-mail : seychelles@seychelles.sc

● ELEGANT YACHTING (PTY) LTD • VICTORIA

Tél. : [+248] 51 57 36 / 51 47 35 • Fax : [+248] 24 76 07
 e-mail : elegant@email.sc
 site : www.elegant-yachting.com

● GERRY'S PRIVATE CHARTER (PTY) LTD • VICTORIA

Tél. : [+248] 71 38 39 / 71 61 12 • Fax : [+248] 24 76 81
 e-mail : gerry@seychelles.net

● ILLUSIONS LIVEBOARDS (PTY) LTD • VICTORIA

Tél. : [+248] 76 03 46
 e-mail : info@mvillusions.com
 site : www.mvillusions.com

● ISLAND CHARTERS (SEYCHELLES) LIMITED • VICTORIA

Tél. : [+248] 28 00 00 • Fax : [+248] 32 40 56
 site : www.seychelles.net/islandcharters

● LE SUPERBE HIRECRAFT (SPORT FISHING) • MONT FLEURI

Tél. : [+248] 32 22 88 / 76 40 29 • Fax : [+248] 22 57 17

● MARLIN CHARTERS • PROVIDENCE

Tél. : [+248] 51 11 70 / 37 34 39 • Fax : [+248] 37 36 32
 e-mail : marlin@seychelles.net
 site : www.seychelles.net/marlin

● OCEAN GIRL CHARTER • BEL OMBRE

Tél. : [+248] 71 33 71 / 24 77 02

● **R SAVY CHARTERS** • ANSE AUX PINS

Tél. : [+248] 37 64 76 / 57 67 97 • Fax : [+248] 37 64 76
e-mail : rsavycharter@seychelles.sc

● **STRIKER LTD** • BEAU VALLON

Tél. : [+248] 24 78 48 / 51 19 58 • Fax : [+248] 24 77 97
e-mail : striker@seychelles.net

● **WATERWORLD (PTY) LTD** • VICTORIA

Tél. : [+248] 51 47 35 / 24 74 53 • Fax : [+248] 24 76 07
e-mail : wworld@seychelles.net
site : www.seychelles.net/wworld

⇒ PRASLIN

● **BARRACUDA** • COTE D'OR

Tél. : [+248] 51 22 98 / 23 22 41 • Fax : [+248] 23 23 62
e-mail : sybille@seychelles.net

● **BIDIER & SON** • COTE D'OR

Tél. : [+248] 23 21 92 / 51 38 40 • Fax : [+248] 23 23 56

● **CORSAIRE BOAT CHARTER** • ANSE GOUVERNEMENT

Tél. : [+248] 23 21 38 / 51 59 98 • Fax : [+248] 23 27 12
e-mail : bigarade@seychelles.net

● **MAKAIRA BOAT CHARTER** • GRANDE ANSE

Tél. : [+248] 23 30 98 / 51 30 98 • Fax : [+248] 23 30 98
e-mail : martin@seychelles.net
site : www.beach-villa-sportfishing.com

● **OCEAN VENTURE PTY** • POINTE CABRIS

Tél. : [+248] 23 23 15 / 51 29 65
e-mail : oceanic@seychelles.net

⇒ LA DIGUE

● **ZICO 1 BOAT CHARTER** • ANSE REUNION

Tél. : [+248] 51 55 57 / 34 46 15

● **LONE WOLF CHARTERS** • LA PASSE

Tél. : [+248] 57 03 44

⇒ AUTRES ÎLES

● **BIRD ISLAND (1985) LTD** • BIRD ISLAND
(Siège VICTORIA)

Tél. : [+248] 32 33 22 (hôtel) • Fax : [+248] 32 33 35 (hôtel)
e-mail : reservations@birdislandseychelles.com
site : www.birdislandseychelles.com

● **DENIS ISLAND SPORTFISHING** • DENIS ISLAND

Tél. : [+248] 32 11 43 • Fax : [+248] 32 48 76
e-mail : denis@seychelles.net

● **NORTH ISLAND COMPANY** • NORTH ISLAND
(Siège VICTORIA)

Tél. : [+248] 29 31 00 • Fax : [+248] 29 31 50
e-mail : info@north-island.com
site : www.north-island.com



AUTRES SPORTS

- GOLF

Un paradis pour golfeurs.

Le parcours de Championnat de l'Hôtel Constance Lemuria Resort à Praslin est reconnu sur le plan mondial par la PGA et plusieurs autres fédérations. Ce parcours de 18 trous offre un vrai défi aux golfeurs professionnels comme aux amateurs et a été conçu pour accueillir des compétitions internationales. Séjournez au Constance Lemuria Resort et jouez GRATUITEMENT au golf. Le parcours est ouvert aux non résidents du Lemuria Resort.

Le Reef Golf Course à Anse aux Pins à Mahé possède un parcours de 9 trous.

● CONSTANCE LEMURIA RESORT • PRASLIN - Anse Kerlan

Tél. : [+248] 28 12 30

e-mail : golf@lemuriaresort.com

Ouvert tous les jours de 7h à 19h

Clients de l'hôtel : Green-fees gratuits

Voiturette obligatoire : 15 € 9 trous
30 € 18 trous

Non résidents : Green-fees 50 € 9 trous / 85 € 18 trous (voiturette incluse)

● REEF GOLF COURSE • MAHÉ - Anse Aux Pins

Tél. : [+248] 37 62 34

Du Lundi au Vendredi : 8h à 18h45

Dimanche : 8h à 17h

Green-fees : 60 RS - 9 trous / 100 RS (2 Tours)

Caddy : 15 RS - 9 trous / 20 RS (2 Tours)

Clubs : 80 RS - 9 ou 18 trous

- SURF

Pour les visiteurs qui sont intéressés à faire du surf dans notre archipel, voici quelques conseils utiles sur de bons endroits de surf ainsi que quelques avertissements importants. Les conditions de son exercice, même pendant la saison, peuvent être imprévisibles.

Les Seychelles ne peuvent donc pas être considérées comme une excellente destination pour faire du surf.

Pour ceux qui désirent faire du surf aux Seychelles, il est bon de noter que les planches ne sont pas disponibles sur place et doivent donc être amenées.

⇒ MAHÉ

• Grand-Anse :

d'octobre à juin : surf agréable, principalement des vagues déferlant à droite qui se brisent sur des récifs et qui atteignent jusqu'à 4 m.

de mai à septembre : des vagues déferlant à droite et à gauche qui se brisent à la fois sur des récifs et du sable ; elles atteignent jusqu'à 5 m.

Avertissement : forts courants, récifs acérés et grosses vagues.

• Anse aux Poules Bleues :

de mai à septembre : des vagues déferlant à gauche avec de beaux tonneaux qui se brisent sur des récifs et peuvent atteindre jusqu'à 3 m.

• Carana Beach :

de mai à novembre : Avertissement : récif acéré.

• Soleil d'Or :

de novembre à mai : de longues vagues déferlant à gauche qui se brisent bien sur les récifs. La plus grosse vague peut atteindre 3 m.

Avertissement : récif acéré.

⇒ PRASLIN

• Anse Kerlan :

Saison irrégulière : de longues vagues déferlant à gauche et à droite qui se brisent sur le sable ; les plus grosses vagues atteignent 3 m.

Méfiez-vous des forts courants.

⇒ LA DIGUE

• Grand Anse :

De bonnes vagues déferlantes qui se brisent sur des récifs, les plus grosses vagues atteignant entre 10 et 12 pieds.

Avertissement : récifs acérés et forts courants.

- EQUITATION

Il est possible de faire du cheval sur la côte ouest de Mahé, ainsi que sur La Digue. Les balades à cheval peuvent se faire par exemple, au coucher de soleil sur la plage, ou bien dans la nature.

⇒ MAHÉ

● UTEGANGAR RIDING CENTER

BP 1003 - Victoria

Tél. : [+248] 71 23 55

e-mail : utegangar@gmail.com

Environ 40 € pour 1 heure. Règlement en espèces uniquement. Ouverts tous les jours de 8h à 18h - Sur RDV et minimum 24h à l'avance.

⇒ LA DIGUE

Tél. : [+248] 23 42 40 • Fax : [+248] 23 40 05

e-mail : utegangar@gmail.com

Adulte : environ 20 € - Enfant : 10 €. Règlement en espèces uniquement.

Ouverts du Lundi au Vendredi de 8h à 15h.



► ATTRACTIONS

Au-delà des plages, il y a beaucoup d'attractions naturelles et culturelles remarquables à voir et explorer soit par excursions organisées avec un réceptif, soit simplement en louant une voiture ou en bus. Il y a des galeries d'art et des magasins d'artisanat, des maisons coloniales, de style créole, des vues panoramiques et des merveilles naturelles. L'île principale de Mahé abrite également trois musées, le Jardin Botanique, de nombreuses randonnées dans la nature, une plantation de thé et plusieurs monuments nationaux.

LES DIX PLUS BELLES PLAGES DES SEYCHELLES

Pour faciliter la tâche, nous avons fait une sélection de dix des plus belles plages sur les îles principales de Mahé, Praslin et La Digue.

⇒ MAHÉ

Beau Vallon, Intendance, Petite Anse, Port Launay

⇒ PRASLIN

Anse Lazio, Anse Georgette, Côte d'Or

⇒ LA DIGUE

Anse Source d'Argent, Grand Anse, Anse Coco

ATTRACTIONS ET ACTIVITÉS À MAHÉ

- VICTORIA

Victoria est la capitale des Seychelles et une des plus petites capitales du monde. Elle peut être facilement explorée à pied en moins d'une journée.

Référez-vous au plan de Victoria pour toutes les attractions et activités.

Carte de VICTORIA



- | | | |
|---|-------------------------------|------------------------------------|
| 1 Musée d'Histoire Naturel | 10 Mosquée | 19 Trinity House |
| 2 Bureau de Poste - Liberty House | 11 Cathédrale Anglicane | 20 Oceangate House |
| 3 Office de Tourisme - Indépendance House | 12 Couvent St Joseph | 21 Air Seychelles - Victoria House |
| 4 Restaurant "Pirates Arms" | 13 State House | 22 Kingsgate House |
| 5 Librairie Nationale | 14 Gare routière | 23 Mahé Trading Building |
| 6 Poste de Police | 15 Unity House | 24 Home Industries |
| 7 Marché "Market Place" | 16 Premier Building | 25 Court Suprême |
| 8 Cathédrale de l'Immaculée Conception | 17 Yacht Club | |
| 9 Temple Hindou | 18 S. Peng Tong - Baroda Bank | |

● MUSEE D'HISTOIRE NATIONALE • VICTORIA

Tél. : [+248] 32 13 33

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30, le samedi de 8h à 12h.

Droit d'entrée : 10 SCR par personne.

Le Musée d'Histoire Nationale contient beaucoup d'objets historiques et propose souvent des expositions. À l'intérieur, il y a des vestiges de la traite des esclaves : des attaches et des fers rouillés avec des boulets ainsi que des rangées de photographies sépia d'esclaves africains qui ont été libérés aux Seychelles. Une collection d'instruments de musique traditionnels et l'histoire captivante du grigri ou magie noire locale, font partie de l'exposition.

● CENTRE CULTUREL NATIONAL • VICTORIA

Tél. : [+248] 32 13 33

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30, le samedi de 8h30 à 12h.

Le Centre Culturel National abrite la Bibliothèque Nationale, la Galerie Nationale et les Archives.

● MUSEE D'HISTOIRE NATURELLE • VICTORIA

Tél. : [+248] 32 13 33 • Fax : [+248] 32 11 13

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h.

Droit d'entrée : 10 SCR.

Le Musée d'Histoire Naturelle des Seychelles sur Indépendance Avenue abrite une collection de coquillages et d'insectes, y compris quelques-uns des plus gros scarabées du monde. Il y a aussi des objets rares, quelques vestiges préservés provenant des crocodiles des Seychelles, maintenant disparus.

● JARDIN BOTANIQUE • MONT FLEURI, MAHÉ

Tél. : [+248] 22 46 44

Ouvert du lundi au dimanche de 6h à 18h.

Droit d'entrée : 10 €

Créés il y a presque un siècle, les jardins couvrent maintenant 6 hectares. Des visites guidées valent la peine, de même que l'enclos de tortues terrestres. Aussi, l'arbre du Coco-de-mer, le ferronnier avec ses pommes d'éléphant et l'arbre "pieuvre", sublime lorsqu'il fleurit, grâce à ses grandes fleurs épanouies. Visitez la volière et les mares d'eau douce qui ont des nénuphars pittoresques et des taros aux grandes feuilles. D'autres plaisirs pour les amoureux des plantes sont les arbres à cire, le gingembre et les plantes à épices "heloconia" et, bien sûr, le jardin des orchidées.

● CATHÉDRALE DE VICTORIA • MONT FLEURI, MAHÉ

La Cathédrale de l'Immaculée Conception, située dans la partie nord de la ville est un bâtiment impressionnant dans le style colonial français.

Son clocher qui abrite la fameuse horloge qui carillonne deux fois à chaque heure. La Cathédrale Anglicane de Saint-Paul date de 1859.

- AUTRES ATTRACTIONS À MAHÉ

● LE DOMAINE DE VAL-DES-PRÉS

Le village comprend le Restaurant Vye Marmit, la Grande Kaz (ou Maison de la Plantation), le Village Artisanal et la Maison du Coco.

⇒ LE RESTAURANT VYE MARMIT

Tél. : [+248] 37 61 55.

Ouvert du lundi au samedi de 11h à 23h.

Le restaurant sert de la cuisine créole locale typique dans une atmosphère pittoresque. A ne pas manquer lorsqu'on est à Mahé.

⇒ LA GRAN KAZ

Tél. : [+248] 37 61 00

Ouverte du lundi au dimanche de 8h à 16h.

Cette maison de planteur construite en 1870 est un musée en elle-même. La maison a été rénovée dans le style architectural de l'époque et meublé avec du mobilier ancien.

⇒ LE VILLAGE ARTISANAL

Tél. : [+248] 37 61 00

Ouvertes du lundi au samedi de 9h30 à 17h.

Plusieurs échoppes d'objets artisanaux en bois et des ateliers offrent des souvenirs fait-main.

⇒ LA MAISON DE COCO

Ouverte du lundi au dimanche de 9h30 à 17h.

Une petite maison traditionnelle entièrement bâtie avec des troncs de cocotiers, expose et vend divers objets faits à partir de différentes parties du cocotier.

● L'INSTITUT CRÉOLE • LA PLAINE SAINT-ANDRÉ

Tél. : [+248] 37 63 51

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 16h.

Situé à Val-des-Prés dans le district Au Cap, l'Institut Créole, formellement appelé la Maison Saint-Joseph, a été construit en 1920 par un propriétaire de plantation, France Jumeau. Cette grande bâtisse a conservé beaucoup de l'opulence coloniale française de cette époque.

L'Institut offre une sélection de publications, toutes dans le langage créole local. Il anime aussi plusieurs festivités créoles telles que le Bal du Mardi Gras et divers événements annuels du Festival Créole.

● ÉCOMUSÉE • LA PLAINE SAINT-ANDRÉ

Tél. : [+248] 37 18 78

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 17h, le samedi et le dimanche de 13h à 17h.

Droit d'entrée : 10 SCR par personne.

Construit dans le style typique seychellois, autrefois propriété des Jorre De Saint-Jorre composée d'une maison de maître et de plusieurs autres bâtiments entourés par des arbres à pain, des cocotiers une allée de "bilinbi" et un baobab géant.

● LA MARINE • LA PLAINE SAINT-ANDRÉ

Tél. : [+248] 37 14 41

Un atelier qui construit, expose et vend des maquettes de bateaux à voile ayant voyagé aux Seychelles durant la domination coloniale française. Les maquettes sont faites à la main et à l'échelle, tous les plans ont été fournis par le Musée de la Marine à Paris.

● LE JARDIN DU ROI • ANSE ROYALE

Tél. : [+248] 37 13 13

Ouvert du lundi au dimanche de 10h à 17h30.

Droit d'entrée : 25 SCR par personne.

Le restaurant est ouvert tous les jours pour le déjeuner et les vendredis pour le dîner jusqu'à 22h.

Un jardin d'épices, un restaurant et un musée agricole situés parmi des vanilliers, des rochers granitiques et des citronnelles. À proximité, on trouve une maison de ferme traditionnelle dans laquelle sont servies des crêpes délicieuses aux épices en provenance de la propriété et des jus de fruits frais.

● LE PAVILLON DE LA MISSION

Les ruines du Pavillon de la Mission Lodge offrent une vue spectaculaire sur la montagne Sans Soucis. Traditionnellement connue comme Venn’s Town, elle était autrefois un pensionnat colonial construit par des missionnaires Anglicans pour les enfants abandonnés, après l’abolition de l’esclavage. Les ruines du bâtiment scolaire demeurent encore aujourd’hui à côté d’une avenue bordée d’arbres “sandragon” centenaires.

● PLANTATION DE THÉ ET DEGUSTATION •
SANS SOUCIS

Tél. : [+248] 37 82 21
Ouverte du lundi au dimanche de 9h à 16h30.
Voyez comment le thé des Seychelles est cultivé, mélangé et puis dégustez les saveurs à la taverne de thé située juste à côté !

- LES PLAGES DE MAHÉ

Il y a 65 belles plages à Mahé qui vont de longues plages au sable poudreux à des baies et criques cachées. Le moyen le plus aisé pour découvrir ces plages reste la voiture de location. La plage la plus populaire reste Beau Vallon au nord de Mahé, où l’on peut pratiquer une variété d’activités nautiques. Elle est le pivot du tourisme à Mahé avec sa kyrielle de maisons d’hôtes et de restaurants typiques. Quelques-unes des plages les plus connues et les plus facilement accessibles qui valent la peine d’être visitées sont :

- Anse La Mouche
- Anse Royale
- Anse Soleil
- Beau Vallon
- Grand Anse
- Intendance
- Port Glaud
- Takamaka

- GALERIES D’ART

Admirez et laissez-vous séduire par la richesse des moyens d’expression artistique des Seychellois, comprenant peintures, sculptures, verres teintés, objets artisanaux, peintures sur soie, aquarelles et estampes, gravures, céramiques, textiles et photographies. Consultez la liste des galeries/studios ci-dessous où des objets d’art de plusieurs artistes des Seychelles peuvent être appréciés et achetés.



STUDIO/GALERIE	emplacement	Tél. / Fax	heures d’ouverture lun. - vend - sam jusqu’à 12h
Antonio Sculpture Studio	Plantation Club	36 13 61	10h - 17h
Christy's Art Gallery	Quincy Street Victoria	32 10 19 / 32 25 56	9h - 17h
Codevar	Royale Street Victoria, Mahé		9h - 16h
Donald Adelaide Studio	Baie Lazare, Mahé	36 13 70	9h - 18h
Gerard Devoud Studio	Bair Lazare, Mahé	36 13 13	9h - 16h
Colbert Nourrice Studio	North East Point, Mahé	32 13 33	9h - 16h
Kaz Zanana	Revolution Ave Victoria, Mahé	32 41 50	10h - 18h
Kou Kat Kat Studio	Anse La Mouche, Mahé	37 10 99	10h - 16h
Kreation Beau-et-Mien	La Misère, Mahé	32 13 33	8h - 16h
Michael Adams Studio	Anse Aux Poules Bleues, Mahé	36 10 06 / 36 12 00	9h - 17h
Galerie Nationale	National Library Victoria, Mahé	32 13 33 / 32 11 13	9h - 17h
Natural Art Gallery	Craft Village Anse Aux Pins, Mahé	37 51 77	10h - 18h
Stained Glass By Thoughts	Sans Souci, Mahé	22 40 60	9h - 18h
Sunstroke Art Gallery	Market Street Victoria, Mahé	22 47 67	9h - 17h
Tom Bowers Studio	Anse La Mouche, Mahé	37 15 18 / 37 10 75	9h - 18h
Vladimir Art Studio	Glacis, Mahé	26 12 11	9h - 16h

- EXCURSIONS D'UNE JOURNÉE DANS LES ÎLES

Quelques îles qui entourent Mahé offrent d'excellentes excursions qui incluent natation, plongée avec tuba et un buffet déjeuner. Des excursions sont offertes par les réceptifs à : Cerf Island, Moyenne (toutes à l'intérieur du Parc Marin de Sainte-Anne).

Découvrez le monde sous-marin du Parc Marin de Sainte-Anne par bateau semi-submersible ou par bateau à fond de verre, partant de Mahé et incluant un déjeuner sur une des îles du parc marin.

- EXCURSIONS ET VOYAGES TOURISTIQUES ORGANISÉS

Tous les principaux réceptifs offrent une variété d'excursions qui, pour la plupart, sont des voyages d'une journée et incluent un déjeuner barbecue créole typique. Les prix, les horaires et une information mise à jour sont disponibles auprès des réceptifs locaux. .

EXCURSIONS À PARTIR DE MAHÉ	adulte	enfant
Praslin/La Digue - Bateau/Bateau	145 €	110 €
Praslin/La Digue - Avion/Bateau ou inverse	180 €	135 €
Praslin/La Digue - Avion/Avion	210 €	150 €
Praslin - Avion	175 €	150 €
Excursion Autobus journée - Mahé	60 €	40 €
Excursion Autobus demi-journée - Mahé	30 €	20 €
Excursion journée complète - Parc marin	85 €	50 €
Randonnée	50 €	40 €
Les prix mentionnés sont des prix minimum, en € (Sept. 2007). Pour plus d'information veuillez consulter les réceptifs.		

- VIE NOCTURNE

À Mahé, la vie nocturne est limitée à une poignée de boîtes de nuit, de bars d'hôtel et de divertissements offerts par les hôtels. Les boîtes de nuit où vous pourrez danser sur de la musique "sega" et "reggae" et apprendre la "lumba" locale, sont répertoriées ci-dessous :

● 369 DISCOTHÈQUE • POINT CONAN, MAHÉ

Tél. : [+248] 24 18 11 / 51 30 90

● COCOCABANNA • PORT GLAUD, MAHÉ
BERJAYA MAHÉ BEACH HOTEL

Tél. : [+248] 51 28 48

● GALAXY DISCOTHÈQUE • LA PLAINE

Tél. : [+248] 37 16 70

● KATIOLO RESTAURANT & NIGHTCLUB •
ANSE FAURE

Tél. : [+248] 37 54 53

● OZONE • LA PLAINE

Tél. : [+248] 51 65 25 / 36 15 25

● PEPE DISCOTHÈQUE • BELOMBRE

Tél. : [+248] 28 83 59

● LOVENUT DISCOTHÈQUE • VICTORIA

Tél. : [+248] 59 67 07

- CASINOS

Mahé a deux casinos :

• BERJAYA BEAU VALLON BAY BEACH RESORT & CASINO

ouvert de 12h à 3h.

• THE PLANTATION CLUB RESORT & CASINO

ouvert de 20h à 2h.

- VOLS EN HÉLICOPTÈRE

Des vols panoramiques en hélicoptère au-dessus de Mahé ou des îles environnantes peuvent être effectués. Les excursions partent de l'aéroport, d'Inter Island Quay à Victoria ou du Plantation Club Resort (Sud de Mahé).

● HELICOPTER SEYCHELLES LTD,

PROVIDENCE INDUSTRIAL ESTATE

PO BOX 595, Victoria, Mahé, Seychelles

Tél. : [+248] 38 58 63 • Fax : [+248] 37 30 55

e-mail : res@helicopterseychelles.sc



- SHOPPING

- En plus des oeuvres d'artistes talentueux des Seychelles, on peut trouver de nombreux cadeaux et souvenirs tropicaux tels que paréos, livres, épices, coquillages et vêtements.
- Victoria a une sélection de magasins et boutiques en particulier dans la rue Francis Rachael avec divers kiosques à souvenirs.
- Le Village Artisanal à Val-des-Prés abrite une variété de studios et de boutiques qui présentent les oeuvres et les produits des artistes et artisans locaux.
- Toutes les boutiques des grands hôtels proposent une sélection de souvenirs, de tenues de plage et de cosmétiques.

- ATTRACTIONS SPORTIVES

- Le Palais des sports des Seychelles, à 5 minutes de Victoria (Roche Caïman) est le lieu de rendez-vous de tous les jeux nationaux et internationaux et des compétitions de l'océan Indien.

- Ce centre est aussi ouvert au public qui peut utiliser les infra-structures disponibles.
- Mahé dispose d'un terrain de golf 9 trous à Anse aux Pins.
- La plupart des grands hôtels ont des facilités de sports nautiques offrant la planche à voile, le pédalo, le canoëkayak, des "hobbie cats", le "waterbus" et la "banana ride".
- Le Centre de Sports nautiques (Aquatic Watersports Centre) de la plage de Beau Vallon, offre aussi la possibilité de faire du "wave runners" et du parapente. Il est important de noter que la plage de Beau Vallon est le centre principal des sports aquatiques motorisés à Mahé.

C'est la seule plage des Seychelles où les sports nautiques à moteurs sont autorisés.

● AQUATIC WATERSPORTS CENTRE • BEAU VALLON
Tél. : [+248] 24 71 41 • Fax : [+248] 24 79 43

- L'Association de Yachting des Seychelles, située au Yacht Club des Seychelles à Victoria, propose du "hobbie cats", de la planche à voile, des canoë-kayaks à des prix raisonnables.
- On peut aussi louer des kayaks à l'Anchor Café situé à Anse La Mouche.

● YACHT CLUB
Tél. : [+248] 32 22 32 • Fax : [+248] 32 27 90
(Entraînement à la navigation à la voile)

ATTRAICTIONS ET ACTIVITÉS À PRASLIN

- VALLÉE DE MAI

Une ancienne forêt tropicale, domicile du légendaire Coco-de-mer, dont la forme ressemble au pelvis d'une femme, et d'autres rares espèces de flore et de faune.

Tél. : [+248] 32 48 84
Ouvert du lundi au dimanche de 8h30 à 17h.
Droit d'entrée : 10 € pour tous les visiteurs de plus de 12 ans.

- BLACK PEARL SEYCHELLES • AMITIÉ, PRASLIN
(Ferme océanique et ferme de palourdes géantes)

C'est un centre d'élevage de perles. De la bijouterie composée de perles peut y être achetée dans un petit magasin.

Tél. : [+248] 32 48 84 • Fax : [+248] 23 39 87
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h et les samedis de 9h à 16h. Fermé les dimanches.
e-mail : prof@seychelles.net
site : www.seychelles.net/prof
Droit d'entrée : 2,5 €

- LES PLAGES DE PRASLIN

La plupart des hôtels sont situés le long des côtes de Côte d'Or et de Grande Anse, Côte d'Or étant la plus populaire et offrant des activités de sports nautiques et une gamme d'établissements où l'on peut dîner. La plage la plus populaire à Praslin est Anse Lazio (nord-ouest).

Voici les plages les plus connues et les plus facilement accessibles :

- Anze Lazio
- Côte d'Or
- Grande Anse
- Anse Petite Cour
- Anse Possession
- Anse Kerlan (Lemuria Resort)
- Anse Georgette (Lemuria Resort)
- Anse La Farine
- Anse La Blague

- GALERIES D'ART

Admirez et laissez vous tenter par la diversité d'expression artistique des Seychelles ; peintures, sculptures, verres teintés, objets artisanaux, "line-blocks", peintures sur soie, aquarelles et estampes, gravures, céramiques, textiles et photographies. Ci-dessous la liste des galeries où des oeuvres d'art de plusieurs artistes des Seychelles peuvent être vues et achetées.

● CAFÉ DES ARTS PRASLIN

Tél. : [+248] 23 21 31 • Fax : [+248] 23 21 55
Heures d'ouverture (lun-ven-sam jusqu'à 12h) : 10h à 18h

● BAIE SAINTE-ANNE

Heures d'ouverture (lun-ven-sam jusqu'à 12h) : 10h à 16h

● VILLA FLAMBOYANT PRASLIN

Tél. / Fax : [+248] 23 30 36
Heures d'ouverture (lun-ven-sam jusqu'à 12h) : 10h à 16h

- EXCURSIONS D'UNE JOURNÉE DANS LES ÎLES

Quelques îles qui entourent Praslin offrent d'excellentes excursions qui incluent natation, plongée avec tuba et un buffet. Des excursions sont disponibles par l'intermédiaire des réceptifs pour aller à : La Digue, le parc marin de Curieuse, les réserves d'oiseaux des îles Cousin et Aride, l'îlot Coco, Les Sœurs et Saint-Pierre.

- EXCURSIONS ET VOYAGES TOURISTIQUES ORGANISÉS

Tous les principaux réceptifs offrent une variété d'excursions dont la plupart sont d'une journée et qui incluront typiquement un déjeuner barbecue créole. Les prix, listes et information mise à jour sont disponibles auprès des réceptifs.

Ci-dessous quelques excursions proposées :

EXCURSIONS À PARTIR DE PRASLIN	adulte	enfant
Demi-journée à Vallée de Mai	40 €	30 €
Visite en bus - journée à Praslin	65 €	40 €
Vallée de Mai/Anse Lazio	50 €	40 €
Vallée de Mai/La Digue	100 €	80 €
Toute une journée à La Digue	85 €	70 €
Demi-journée à Cousin	85 €	50 €
Toute une journée à Aride	100 €	80 €
Toute une journée à Cousin, Curieuse, Saint-Pierre	105 €	60 €
Toute une journée à Sister/Coco	100 €	60 €
Randonnée (1/2 journée)	50 €	40 €
Toute une journée à Sister/Coco	170 €	135 €
Les prix en € (Sept. 2007), listes et informations sont à titre indicatifs. Contactez votre réceptif pour plus d'informations.		

- VIE NOCTURNE

La plupart des hôtels offrent des divertissements le soir en particulier le Paradise Sun Hotel et le Coco de Mer Hotel qui présentent des danses traditionnelles sous la forme de "séga" et de "moutia".

● OXYGEN NIGHTCLUB • BAIE SAINTE-ANNE

Tél. : [+248] 51 62 24

● LE PALAIS DISCOTHÈQUE • COTE D'OR

Tél. : [+248] 79 78 79 / 23 21 11

- CASINOS

Le Casino des Îles est le seul casino de Praslin.

● CASINO DES ÎLES • ANSE VOLBERT

Tél. : [+248] 23 25 00 • Fax : [+248] 23 22 12

Ouvert : Machines à sous de 12h à 2h,
Casino de 19h à 3h.

- VOLS EN HÉLICOPTÈRE

Des vols panoramiques en hélicoptère au-dessus de Praslin ou d'îles environnantes sont proposés et peuvent être organisées au départ de l'aéroport de Praslin ou d'autres héliports. (Coordonnées sur Attractions Mahé)

- SHOPPING

• Autres que les oeuvres d'artistes talentueux des Seychelles, on peut acheter de nombreux cadeaux et souvenirs tropicaux tels que paréos, livres, coquillages, épices et vêtements d'une sélection de magasins de souvenirs disséminés autour de Praslin ainsi que dans les boutiques d'hôtels.

ATTRACTIONS ET ACTIVITÉS À LA DIGUE

- EXCURSIONS DANS LA FORÊT TROPICALE

Organisée par des guides locaux indépendants, l'excursion de toute une journée vous permet de découvrir plusieurs plantes exotiques et des vues spectaculaires de Petite Anse et d'Anse Cocos. Pour prix et information, contacter l'Office du Tourisme des Seychelles à La Digue.

- VOYAGE EN CHAR À BŒUFS ET À BICYCLETTE

Les principaux moyens de transport à La Digue continuent d'être le char à boeufs et la bicyclette, les moyens idéaux de découvrir l'île.

- MAISONS COLONIALES

Il y a des exemples d'architecture traditionnelle et coloniale dans les régions de Grand Anse, L'Union Estate, Anse Réunion et La Passe.

- L'UNION ESTATE

Propriété jardin, musée traditionnel vivant où vous pourrez découvrir l'usine/four de copra, plantation de vanille (traitement naturel de la vanille), un cimetière des premiers colons, Monument National (éclat de roche avec des sculptures naturelles) :

- Cimetière historique
- Usine de copra
- Tortues géantes
- Plantation de vanille
- L'Union Boat Building Yard (Chantier naval, travail du bois), l'entrée est de 4 €. L'accès à Anse Source d'Argent se fait par l'Union Estate.

- LES PLAGES

Les plages éloignées de Grand Anse, Petite Anse, Anse Cocos, Anse Source d'Argent sont des balades intéressantes à elles seules, et des endroits très romantiques de même que des excursions dans les îles de Grande & Petite Soeurs, à Coco et à Marianne.



- GALERIES D'ART

Admirez et laissez vous tenter par la diversité d'expression artistique des Seychelles ; peintures, sculptures, verres teintés, objets artisanaux, "line-blocks", peintures sur soie, aquarelles et estampes, gravures, céramiques, textiles et photographies. Consulter la liste de galeries/studios ci-dessous où des œuvres d'art de plusieurs artistes des Seychelles peuvent être vues et achetées.

● BARBARA JENSON STUDIO • ANSE LA REUNION

Tél. : [+248] 23 44 06 • Fax : [+248] 37 63 56
Heures d'ouverture (lun-ven-sam jusqu'à 12h) : 8h à 16h

● GREEN GEKO • ANSE LA REUNION

Tél. : [+248] 23 44 02
Heures d'ouverture (lun-ven-sam jusqu'à 12h) : 8h à 17h

- EXCURSIONS ORGANISÉES

Tous les principaux réceptifs offrent une variété d'excursions dont la plupart sont des excursions de toute une journée avec déjeuner barbecue créole.

EXCURSIONS À PARTIR DE LA DIGUE	adulte	enfant
La Digue - 1/2 journée (chars à bœufs)	40 €	30 €
Bateau à fond de verre - demi-journée (Mini 4 personnes)	40 €	20 €
Coco, Petite et Grande Sœur - journée (Mini 4 personnes)	85 €	70 €
Cousin, Curieuse, Saint-Pierre - journée	140 €	110 €
Vallée de Mai/Anse Lazio (déj non inclus)	90 €	70 €
Vallée de Mai (1/2 journée)	75 €	60 €
Les prix en € (Sept. 2007), listes et informations sont à titre indicatifs. Contactez votre réceptif pour plus d'informations.		

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les Seychelles détiennent le record mondial pour le thon "dog tooth" et la Bonite indo-pacifique.

Les requins baleines, les géants gentils de l'océan, se trouvent dans les eaux des Seychelles d'octobre à avril. Pour ceux qui sont à la recherche de frissons, nager avec le plus gros poisson dans la mer est une occasion à ne pas manquer. La pêche au fusil sous-marin est strictement interdite aux Seychelles, ce qui explique pourquoi la plongée ou même le snorkelling peuvent être une expérience inoubliable dans nos eaux protégées.

Situées en dehors de la zone cyclonique, jouissant de conditions climatiques généralement calme avec houle modérée de un à deux mètres et avec une splendide collection d'îles intéressantes à visiter, les Seychelles représentent une destination imbattable pour faire de la voile pendant toute l'année.

Victoria est une des plus petites capitales au monde et peut être facilement explorée à pied en moins d'une journée.

Dans de nombreuses enquêtes, plusieurs des plages des Seychelles ont été classées parmi les plus belles au monde. Anse Lazio à Praslin ainsi que Anse ou la Source d'Argent à La Digue sont les deux favorites. Viennent ensuite les plages de Beau Vallon et d'intendance à Mahé, celles d'Anse Georgette et de Côte d'Or à Praslin.

